

MATENS BETYDELSE I VÅRD OCH OMSORG OM ÄLDRE

Att äldre människor som förlorar aptiten eller som har svårt att äta kan bli undernärda är väl känt. Vi vet också att detta kan leda till sämre välbefinnande, trötthet och att sjukdomstillstånd kan förvärras. Maten är alltså viktig, och som politiskt förtroendevald har man ett stort ansvar för matens roll i de sköra äldres vård och omsorg. Vad har gjorts inom vård och omsorg för att lyfta maten och måltidens betydelse? Vilka metoder kan man använda för att maten ska bli mer lockande och hur påverkas den äldre av maten?

Välkommen att ta del av en dag som blandar forskning kring mat och måltider med det praktiska arbetet för att fånga in den bredd som ämnet berör.

NÄR: Torsdagen 29 april 2010
kl. 9.00-12.00

(Kaffe från 08.30)

VAR: ABF-huset, Katasalen,
Sveavägen 41
Färdbeskrivning:
T-bana Rådmansgatan;
buss 59

VEM: Politiskt förtroendevalda



Anmälan: : Klicka här så kommer du till anmälningsformuläret direkt eller via sidan <http://sem.aldrecentrum.se> . Du kan även anmäla dig på Äldrecentrums hemsida, www.aldrecentrum.se (under "utbildningar och seminarier") eller via telefon: 08-690 58 10 (Ingen avgift).

FAKTA

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap som äldre personers hälsa, vård och omsorg



STIFTELSEN STOCKHOLMS LÄNS
ÄLDRECENTRUM
Stockholm Gerontology Research Center

PROGRAM

Inledningsanförande

Ewa Samuelsson,
äldreborgarråd och
ordförande Äldrecentrum.

Måltidens betydelse

Ylva Mattsson Sydner,
docent vid Institutionen för
kostvetenskap, Uppsala
Universitet, lyfter i sitt
anförande fram de sociala
och kulturella aspekterna på
mat och måltider, måltidens
symbolvärde och behovet av flexibla och
individanpassade lösningar.

Metoderna

Stina Engelheart, projektledare Nestor
FoU-center presenterar vad som faktiskt
kan göras och har gjorts för att utveckla
kvaliteten kring mat och måltider för
äldre, genom att redovisa de viktigaste
slutsatserna från Nestors olika projekt med
att förbättra måltidssituationen i hemtjänst
och särskilt boende.

Rätt mat för den sjuke äldre

Lena Kanström, med dr, Karolinska
Institutet och Stockholms läns landsting,
Katarina Wallenius, kostchef kostenheten
Dalen talar om rätt mat för den sjuke äldre.
Vilka specifika krav måste vi kunna uppfylla
för maten och måltiden på sjukhus?



Distriktssköterskans roll

Marianne Pegelow och Liisa Samuelsson,
vårdutvecklingsledare Centrum för
Allmänmedicin (CeFAM) talar om hur
distriktssköterskan kan arbeta med att
säkra den enskilde äldres måltidssituation
och vilka förutsättningar som krävs för att
han/hon ska kunna arbeta så.

Stimulansmedlen utvecklade, nu har politikerna ansvaret att föra vidare

Anja Saletti, med dr Institutionen för
folkhälsa- och vårdvetenskap, Uppsala
Universitet, berättar hur länets kommuner
och landsting valt att använda nationella
stimulansmedel för mat och måltider
och lyfter fram frågan hur den ökade
kost-kompetensen ska kunna bevaras i
verksamheterna.

Slutförande

Gertrud Sigurdsen, vice ordförande
Äldrecentrum avslutar seminariet.

*Mellan föreläsningarna kommer det att finnas
viss tid för frågor.*



STIFTELSEN STOCKHOLMS LÄNS
ÄLDRECENTRUM
Stockholm Gerontology Research Center