



Minne och andra kognitiva funktioner

SNAC-K-dagen 2009-10-07

Lars Bäckman

Professor, forskningsledare i psykologi

Aging Research Center

Olika kognitiva funktioner

Episodiskt minne

(återgivning och igenkänning)

Exekutiva funktioner

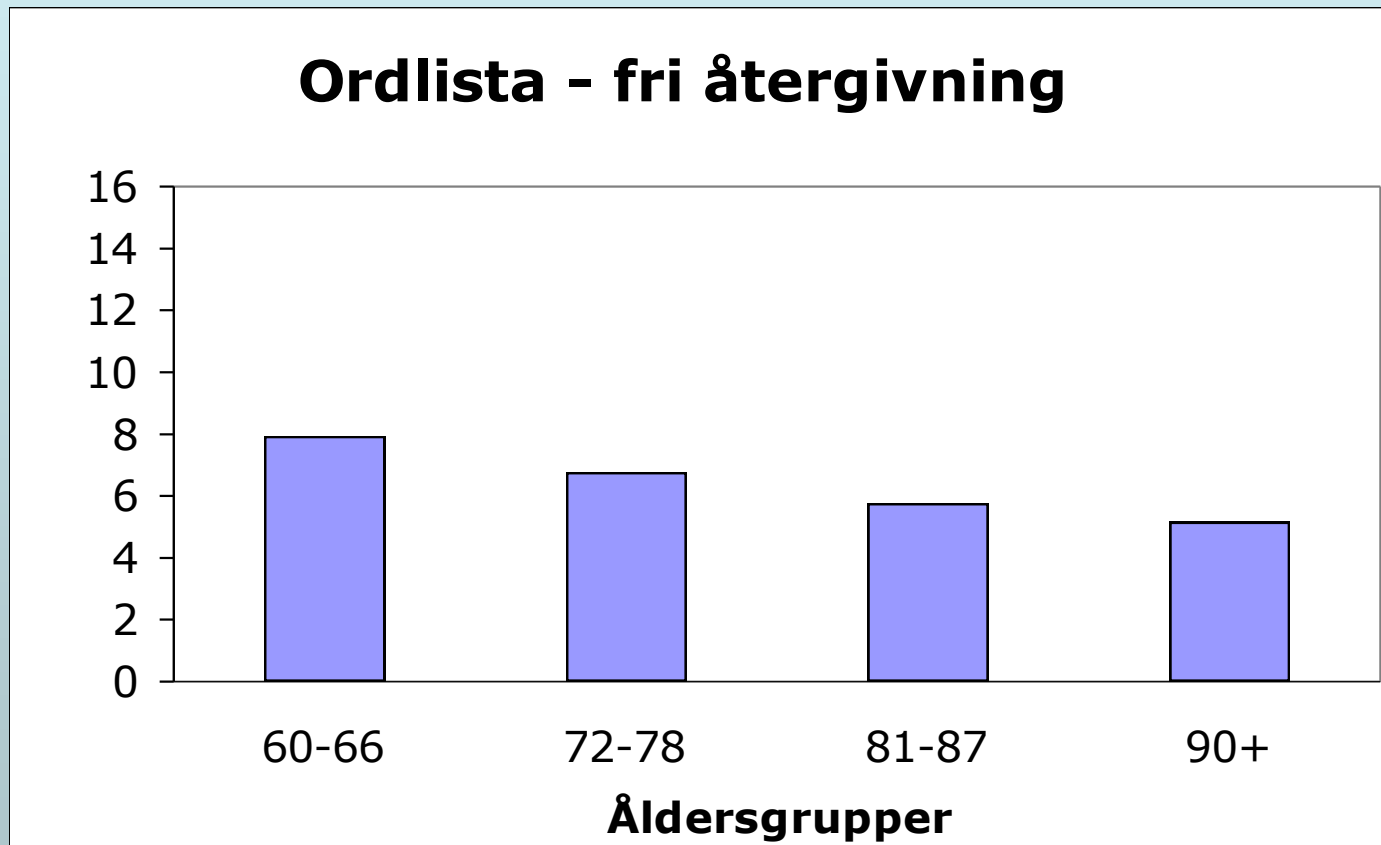
(uppmärksamhet)

Mental snabbhet

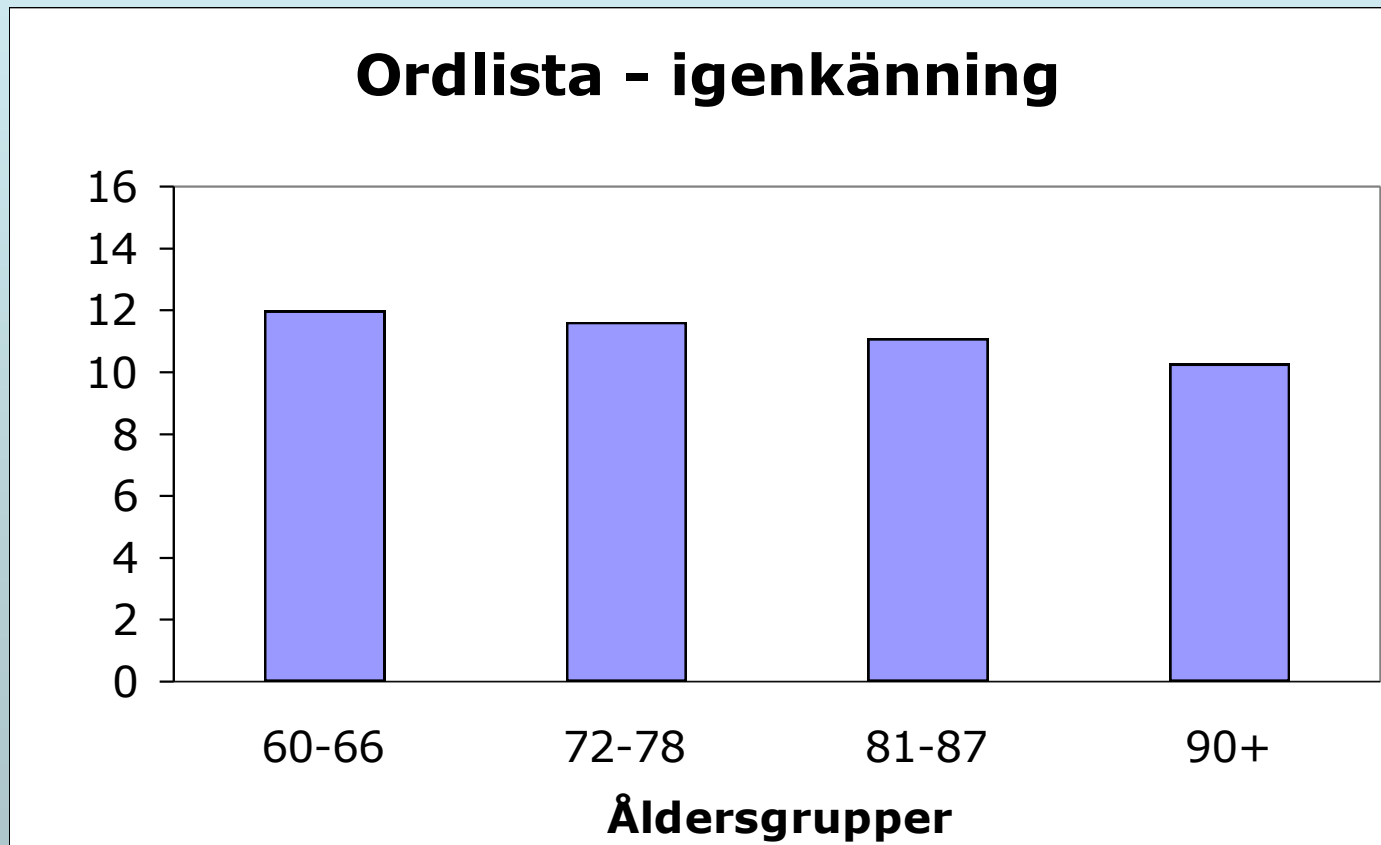
Verbalt flöde

Allmänna kunskaper

Episodiskt minne



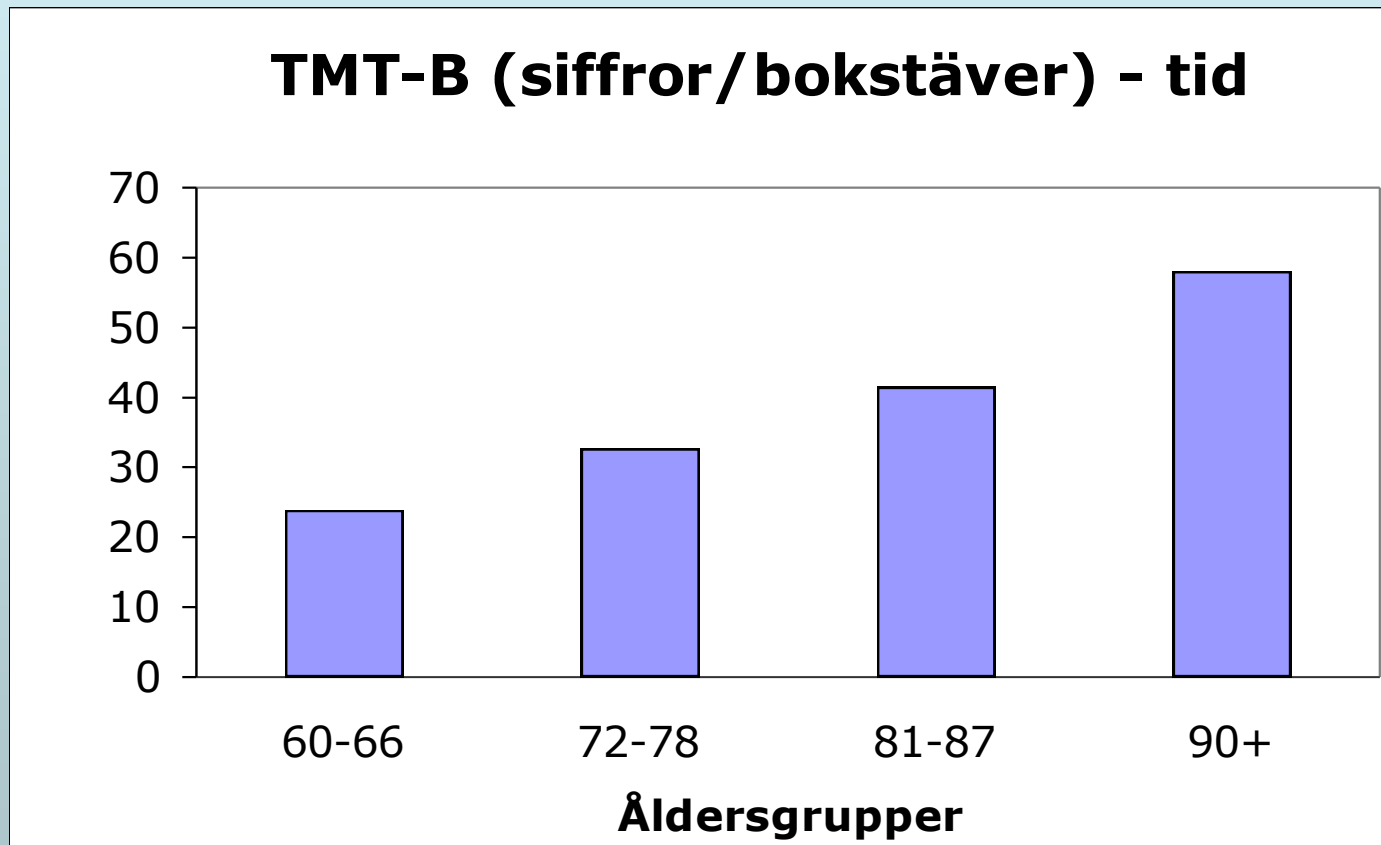
Episodiskt minne



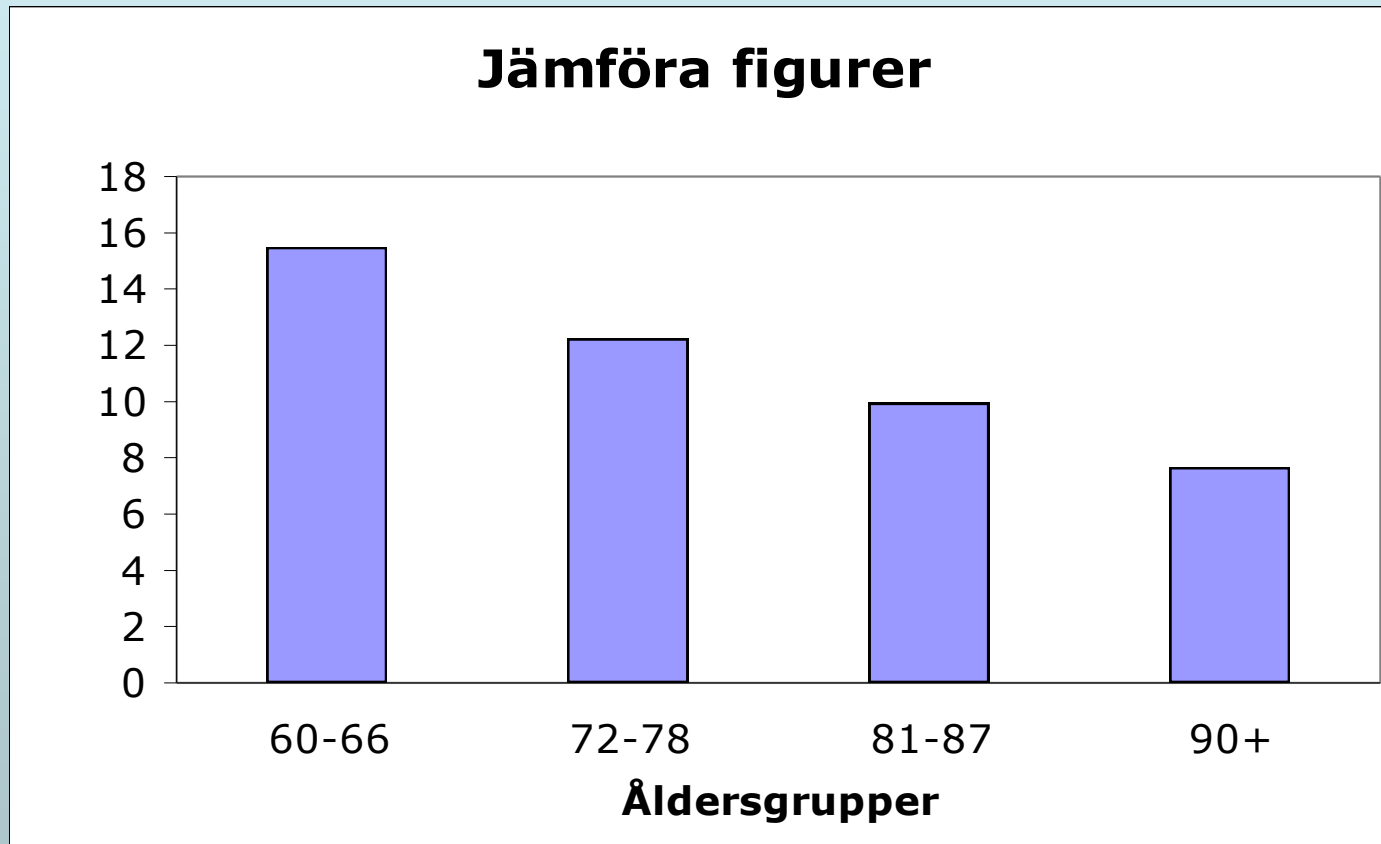
Viktig slutsats:

Stöd vid framplockningen är viktigt i åldrandet!

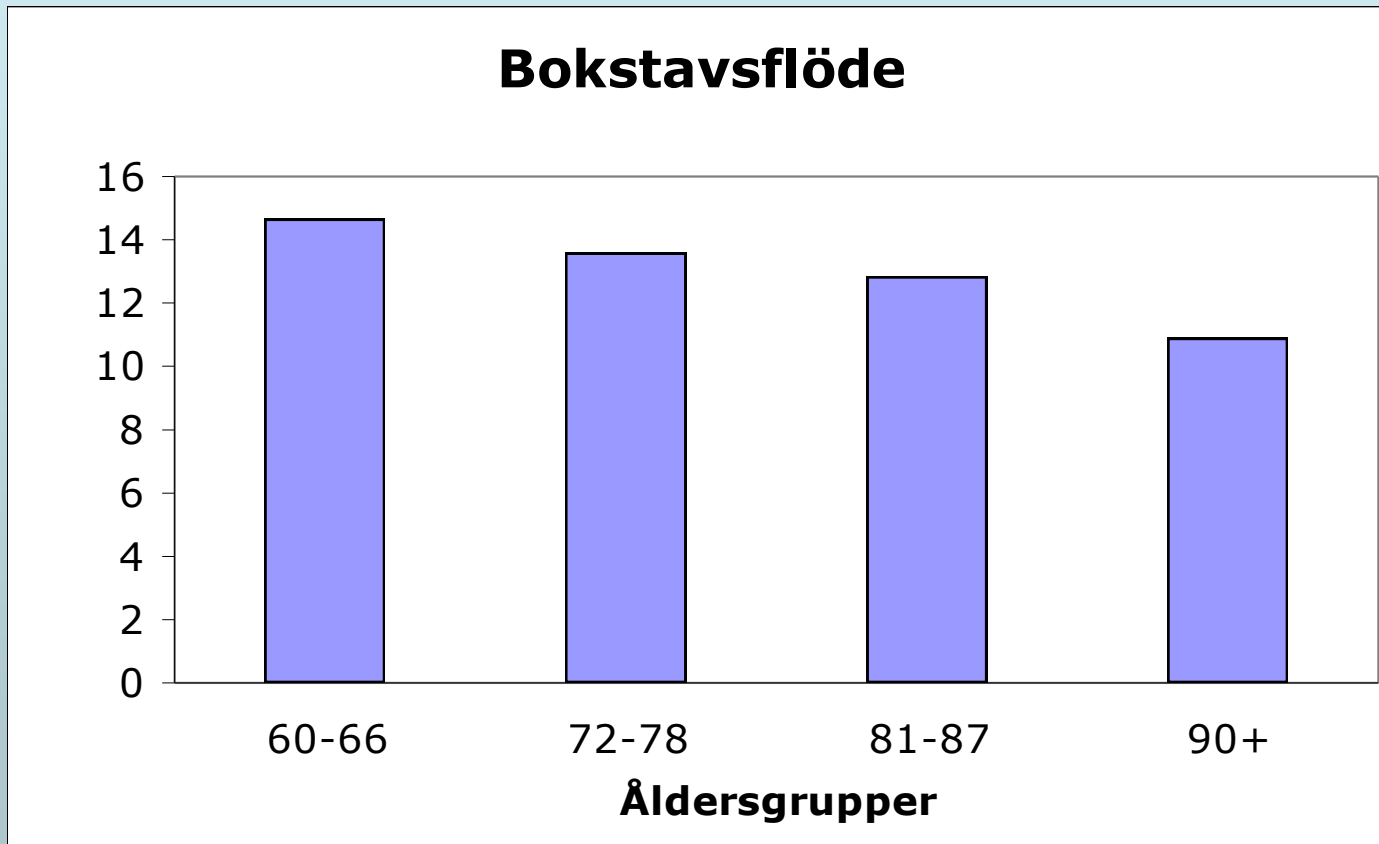
Exekutiva funktioner



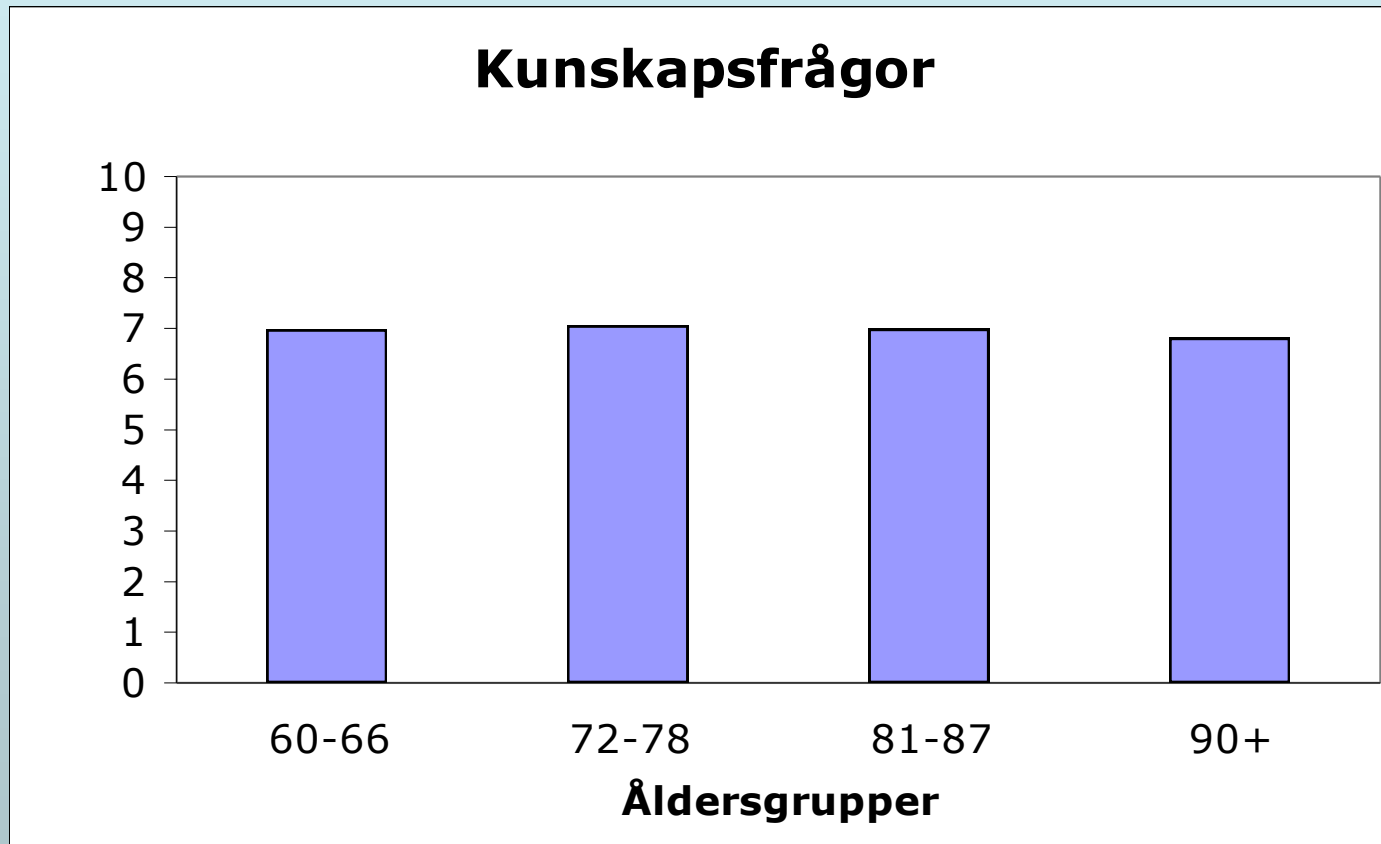
Mental snabbhet



Verbalt flöde



Allmänna kunskaper



Viktiga individfaktorer

Utbildningsnivå

Social aktivitet

Fysisk aktivitet

Stress

Sjukdomar

demens

depression

blodtryck

vitaminbrist (vitamin B12, folsyra)

Kartläggning av specifika gener

Neurotransmission

Inflammation

Vaskulära faktorer

Livslängd

Stresstolerans

Huvudfråga:

Hur påverkar olika gener i samspel med miljöfaktorer (t ex aktivitetsnivåer, sociala nätverk) människans kognitiva åldrande?

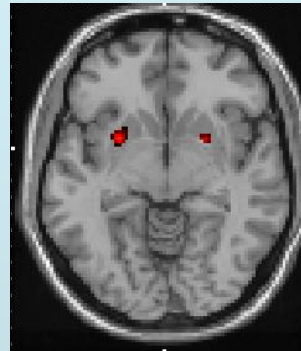
Unik komponent i SNAC-K projektet:

Undergrupp (552 personer) genomgår magnetröntgen för att mäta grå och vit substans i hjärnan.

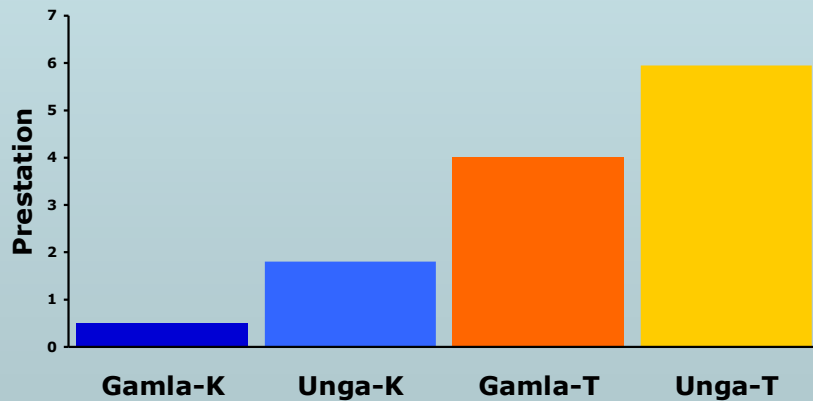
Tidiga markörer för kognitiv svikt?

Träning av arbetsminnet

Striatum



Forbättringar efter träning



Förändringar i blodflöde

