

God omsorg runt måltiden

Verktyg för observation i hemtjänst

Detta är ett verktyg för dig som regelbundet träffar äldre i hemmiljö. Verktuget är till för att du ska få en uppfattning om vad som fungerar bra respektive vad som kan förbättras vid måltider. Som stöd i arbetet rekommenderar vi materialet om *Mat och måltider* på www.aldrecentrum.se/kost

Person/kod: _____

Datum: _____

Maten och måltiden

Matlåda

Matlagning

Annan lösning

Sällskap vid måltid som insats: _____

Tid för lunch och middag (inklusive för- och efterarbete): lunch middag

Observation av måltid gäller en _____

Frågor:	Ja:	Nej:	Kommentar:
Använder du köksförkläde? – engångshandskar?			
Är den äldre delaktig i förberedelser runt måltider?			
Finns tillbehör (lingonsylt, äppelmos, gelé, ketchup, ättiksgurka, inlagda rödbetor) hemma?			
Har den äldre svårt att öppna olika matförpackningar?			
Finns gammal mat i kylskåpet? Står mat framme i rumstemperatur? Är det mycket mat som slängs?			

Frågor:	Ja:	Nej:	Kommentar:
Är belysningen tillräckligt bra vid matplatsen?			
Sitter den äldre bekvämt vid matbordet?			
Sitter du med som sällskap vid måltiden?			
Klagar den äldre på muntorrhet?			
Serveras något aptitstimulerande före maten?			
Finns det fräsch kall dryck tillgänglig?			
Används kontrastdukning?			
Lägger du upp maten fint på tallrik?			
Är matens konsistens anpassad efter den äldres behov?			

Frågor:	Ja:	Nej:	Kommentar:
Har den äldre svårt att greppa bestick?			
Finns det specialbestick och andra hjälpmedel?			
Har personen svårt att föra mat/dryck till munnen?			
Matar du den äldre?			
Har den äldre svårt att tugga och svälja?			
Hostar och harklar eller sätter i halsen?			
Äter upp hela portionen? Äter halva portionen? Vill inte äta något alls?			
Äter den äldre efterrätt?			
Äter den äldre något/några mellanmål/kvällsmål?			

Frågor vid hantering av matlåda specifikt:	Ja:	Nej:	Kommentar:
Håller matlådan rätt temperatur när den kommer till den äldre (varm resp. kall)?			
Har den äldre möjlighet att förvara flera matlådor i sitt kylskåp?			
Finns det tydlig information om innehållet, datum och förvaringstemp. på lådan?			
Är lådorna lätta att öppna?			
Bedömer du att portionsstorleken är normal?			
Ser maten aptitlig och fräsch ut?			
Är det lätt att ta ur innehållet?			
Ger du förslag på tillbehör bröd, sallad el dyl.?			

Vad fungerar bra:

Vad behöver förbättras:

Observationen gjord av: _____

Vid frågor eller synpunkter på materialet kontakta gärna Birgitta Persson eller Birgitta Villner Gyllenram på Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum.

birgitta.persson@aldrecentrum.se

birgitta.villner.gyllenram@aldrecentrum.se