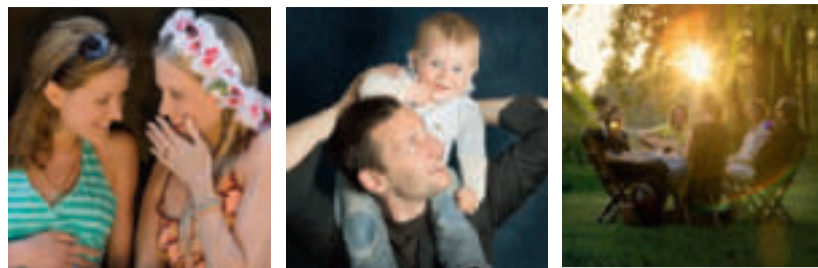


# Nytt

Tema äldre

SUNDBYBERG – DÄR STADEN ÄR SOM BÄST – BÅDE STORSTAD OCH NATUR, MED PLATS FÖR MÄNSKLIGA MÖTEN



FRÅN SUNDBYBERGS STAD • NR 4/2009

## Nya kök och kockar till Lötsjögården

På Lötsjögårdens äldreboende i Hallonbergen centrum har det sedan en tid tillbaka hamrats och spikats och låtit en del av och till. Det byggs två nya tillagningskök och åtta så kallade mottagningskök, ett på varje avdelning och våningsplan. Från och med september ska de nyanställda kockarna se till att doften av nylagad mat sprider sig på äldreboendet.



FOTO: MIKAEL WAHLBERG

Lunch på avdelning tre i Lötsjögårdens sexan-hus. När ombyggnationen är färdig kommer äldreboendet att ha två tillagningskök och åtta mottagningskök.

■ På avdelning tre i hus sex på Lötsjögården är det nya köket och matplatsen redan klara. En lägenhet revs för att ge plats åt den ljusa matsalen, med gott om plats för rollatorer och rullstolar. Helena och Abbe, två av avdelningens fem daganställda visar med händerna hur rummen tidigare var disponerade:

– Förut låg det lilla köket på andra sidan gången, nu har vi istället ett rymligt förråd där. Det har blivit mycket bättre, inte bara för de boende, utan även för oss i personalen, säger Helena.

### Måltidens samvaro viktig

På våningsplanet bor tio kvinnor och en man, alla i egna lägenheter med kök, badrum, sovrum, eller sovalkov och vardagsrum. Bordet är dukat för nio, Albert föredrar att äta på sitt rum och Anna väljer att äta ute med en väninna. En efter en troppar de in till det dukade bordet och så småningom kommer också maten som i dag är köttfärslåda.

– Gunborg, vad vill du ha att dricka? undrar Abbe.

– Det vet jag inte, vad finns det att välja på? svarar Gunborg.

Vatten och saft ratas, det blir istället vichyvatten som hälls upp i glaset. I dagsläget får alla boende på Lötsjögården sin mat färdiglagad och varm från köket på Ekbackens särskilda boende. Från och med september ska två avdelningar få sin mat lagad på det egna våningsplanet. Mat kommer även fortsättningsvis att levereras från Ekbacken till de återstående åtta mottagningsköken. Skillnaden blir att huvudkomponenten – köttet eller fisken – värms och steks på strax före servering och potatis och grönsaker kokas på den egna avdelningen.

Rätterna kommer både att kännas fräschare och delvis även bevara vissa vitaminer bättre. Dietisten Josephine Garpsäter menar att det inte bara är matens näringsinnehåll som är viktigt.



Josephine Garpsäter

En väldoft av mat och den sociala samvaron kring matbordet är också betydelsefullt för att öka aptiten och få i sig tillräckligt med näring. Ewa Johansson, stadens måltidschef säger:

– Hela matsituationen ska vara positiv.

Att miljön är trevlig och fräsch, att man får sitta i lugn och ro och att det är fint dukat – allt det tror jag är jätteviktigt.

Anna 90, kommer in med kapp och käpp redo. Hon är på väg ut för att äta.

– Jag brukar laga min mat själv i lägenheten, eller så äter jag ute. Så länge jag kan vill jag sköta mig själv, men i morgondag kan det ju vara dags för mig att äta här i matsalen.

### Många ursundbybergare

Vid bordet fingrar Rutan på bordets snittblommor, jo, de är äkta, och bordsgrannarna skrattar. Många är ursundbybergare och har bott större delen av sina liv i Sundbyberg. De boendes bakgrunder varierar stort, från fabriksarbetare till riksdagskvinna. Alldeles nyligen kom Aina och Anna på att de konfirmerades samtidigt. På det gamla svartvita konfirmerationsfotot från Solna sitter Aina längst fram och Anna i glasögon står längre bak – världen är liten.

### Hjärn-gymnastik efter maten

Inne hos Albert hänger ett otal oljemålningar, gjorda av hans far och bror, båda konstnärer, och ett par av honom själv:

– Jag tycker vi har haft bra mat hela tiden. Till lunch får man välja mellan två rätter, jag ringar bara in det jag vill ha veckan efter, så får jag det jag gillar. Jag äter här inne än så länge, men när jag har blivit bättre i fötterna ska jag ta mig ut mer.

I matsalen har damerna ätit klart, några av dem ser fram emot tisdagens frågesportstund.

– De vill att vi ska vara så aktiva som möjligt, då håller vi oss friskare längre. Det är hjärnkontoret som ska igång, skrattar Aili.



Ewa Johansson

FOTO: KAROLINA MOE

## Årlig kampanj mot langning

■ Valborgsmässoafton och de förestående skolavslutningarna hör till de tillfällen då ungdomar berusar sig mest. För att sätta ljus på frågan har kampanjen *Stoppa langningen* just dragit i gång på skolor, gator och torg.

Illegal, insmugglad, alkohol ökar och äldre kompisar, syskon och föräldrar är exempel på personer som köper ut alkohol, ibland med gott syfte: »Om jag köper ut öl till dem vet jag åtminstone vad de dricker«, eller »Om de får smaka vin hemma blir detta med alkohol avdramatiserat«. Men forskning visar att de som får dricka hemma generellt dricker mer än andra.

**STOPPA LANGNINGEN**

A och O i arbetet med ungdomar är att vuxenvärlden bryr sig om och engagerar sig. Sundbybergs stad arbetar mångsidigt för att förebygga droganvändning och främja ungas hälsa. I skolundervisningen ingår livskunskap på olika sätt, goda relationer mellan unga och personal är prioriterat. Föräldrar erbjuds föräldrastödsprogram, föräldrattvandringer uppmun-

ras och staden står för fältarbetande personal under helgkvällar. Kommunens folkhälsoplanerare och alkoholhandläggaren samordnar insatserna, informerar restauranganställda, kontrollerar hur butiker följer förbudet att sälja tobak och folköl till omyndiga och mycket mer.

## Insamling av matavfall får högt betyg

■ De sundbybergsbor som sedan februari samlar in matavfall för kompostering får högt betyg. Avfallet har kontrollerats och är mycket rent, det vill säga är väl utsorterat. Ambitionen är att om något år kunna behandla matavfallet genom rötning för att framställa biogas och biogödsel, då är kvaliteten extra viktig. Förhoppningen är att det goda resultatet ska hålla i sig även när kommunens övriga hushåll ska börja källsortera sitt matavfall. Näst på tur står flerbostadhus i anslutning till villaområden. Fastighetsägarna kommer att informera hushållen.



MURAT KOC I STOCKPHOTO

## Effektivisering inom staden

Stadens ekonomiska resultat för årets två första månader visar ett plusresultat på 1,6 miljoner kronor. Årsprognosen visar att staden kommer att redovisa ett resultat på drygt 61 miljoner kronor. Budgeterat resultat för helåret är 103,5 miljoner kronor.

Orsaken är vikande skatteintäkter på nationell nivå och det fördelas på landets samtliga kommuner utifrån antalet invånare.

Den finansiella krisen påverkar alla kommuner. Även om Sundbybergs stad har en ordnad ekonomi måste vi agera och göra satsningar och effektiviseringar på rätt sätt så att vi bibehåller och till och med ökar kvaliteten i våra kommunala verksamheter, säger kommunstyrelsens ordförande Helene Hellmark Knutsson (S).

Nu vidtas flera åtgärder för att minska stadens kostnader. Exempelvis ska kommunens lokaler ses över för att dra in på hyreskostnader. Verksamhetens energiförbrukning ska minskas och användandet av tjänstebilar ska samordnas. Ett annat exempel är införandet av e-tjänster som ska underlätta både för invånare och handläggare.

**Staden ser över sina kostnader för att effektivisera och möta de vikande skatteintäkterna.**



FOTO: JOHAN NIELSEN

## Snart sista chansen att tycka till

Den som har synpunkter på förslaget till ny översiktsplan för Sundbyberg kan framföra dem fram till den 31 maj.

Onsdagen den 13 maj klockan 18.00–19.30 hålls en paneldebatt i kommunhuset i Rissne, *Framtidens Sundbyberg – var och hur ska staden växa?* Göran Cars, professor vid Kungliga tekniska högskolan, KTH, håller i debatten, där representanter från fullmäktiges partier deltar. Ett sista tillfälle att diskutera förslaget är vid vårmärknaden den 28 maj i centrala Sundbyberg.

Efter samrådstitiden sammanställer projektgruppen förslagen som kommit in, till en samrådsredogörelse, som sedan ska godkännas av kommunstyrelsen. Eventuella förändringar vävs in i förslaget som ställs ut oktober till november.

**Förskolebarn har ritat och berättat hur de vill ha Sundbyberg i framtiden. Sara önskar sig en utomhuspool.**



ILLUSTRATION: SARA, TIGERNS FÖRSKOLA

# EU-val lika viktigt som riksdagsval

Intresset för EU-parlamentsvalet har hittills varit mer än svalt i Sverige och övriga Europa. Men i det europeiska parlamentet fattas beslut som påverkar Sverige både på nationell och lokal nivå. Utnyttja din demokratiska rätt och rösta på den kandidat som tycker som du.

### Praktiskt att förtidsrösta

Valet går av stapeln söndagen den 7 juni, men innan dess går det bra att förtidsrösta. Från och med onsdagen den 20 maj och fram till valdagen har du möjlighet att rösta i kommunhuset i Rissne, på Kulturcentrum i

Hallonbergen och på biblioteket på Järnvägsgatan. På röstkortet som skickas ut senast den 20 maj, finns bland annat information om vilka tider du kan förtidsrösta. Om ditt röstkort kommit bort kan du få ett nytt om du besöker kommunförvaltningen i Rissne, eller få ett hemskickat om du kontaktar valnämnden, tfn 706 80 00.

### Vilka ställer upp i valet?

På valmyndighetens webbplats [www.valmyndigheten.se](http://www.valmyndigheten.se) och på partiernas egna webbplatser ser du vilka som kandiderar. Partierna väljer själva sina kandidater,

du kan sedan kryssa i din favorit för att öka chanserna att denne hamnar i parlamentet.

### EU-parlamentariker med makt

Redan i dag har parlamentarikerna en reell makt. När det nya Lissabonfördraget träder i kraft förstärks den ytterligare. Då blir parlamentet vid lagstiftningen jämställt med medlemsstaternas ministrar i så gott som all EU-politik.

Mer information finns på [www.valmyndigheten.se](http://www.valmyndigheten.se), [www.europaparlamentet.se](http://www.europaparlamentet.se). Mer information om valet kommer också att publiceras på kommunens hemsida

## Samverkan för utsatta barn

Socialtjänsten får fler och fler anmälningar om barn och unga som far illa, samtidigt som nationell media rapporterar om ökande ohälsa i samma grupp. Sundbybergs individ- och omsorgsnämnd vill därför prioritera frågan och har startat projektet Utsatta barn, vars främsta syfte är att förbättra det förebyggande arbetet.

### Angelägen fråga

Målgruppen är barn och ungdomar upp till 18 år och problembilden kan vara allt från beteendestörningar, kriminalitet, skolk, mobbning, eget eller föräldrars missbruk, psykiska och sociala problem, till barn som är fattiga. Bert Jagerby (V) är nämndens ordförande:

– Äntligen kan vi komma igång med det här



FOTO: SUSANNE KIRINHOJMI

Bert Jagerby (V)

projektet. Det finns ett tryck från de andra nämnderna att vi ska hålla ihop frågorna kring våra utsatta barn och ungdomar. Finanskrisen gör det ännu mer angeläget.

– Vi ska ta ett gemensamt helhetsgrepp för att koordinera tidiga insatser.

### Fördjupat samarbete

Redan i dag samverkar individ- och omsorgsförvaltningen med exempelvis polis och barn- och ungdomspsykiatri. Det arbetet ska fördjupas och åtgärderna ska koordineras på ett bättre sätt. Ett annat mål är att hitta nya sätt att tidigt förebygga och sätta in åtgärder. Ett gemensamt system för att följa upp det som gjorts ska också införas. Projektet Utsatta barn fortsätter till den sista december 2010.

Projektledaren heter Ann-Charlotte Blomqvist och nås på 706 80 00, [ann-charlotte.blomqvist@sundbyberg.se](mailto:ann-charlotte.blomqvist@sundbyberg.se).

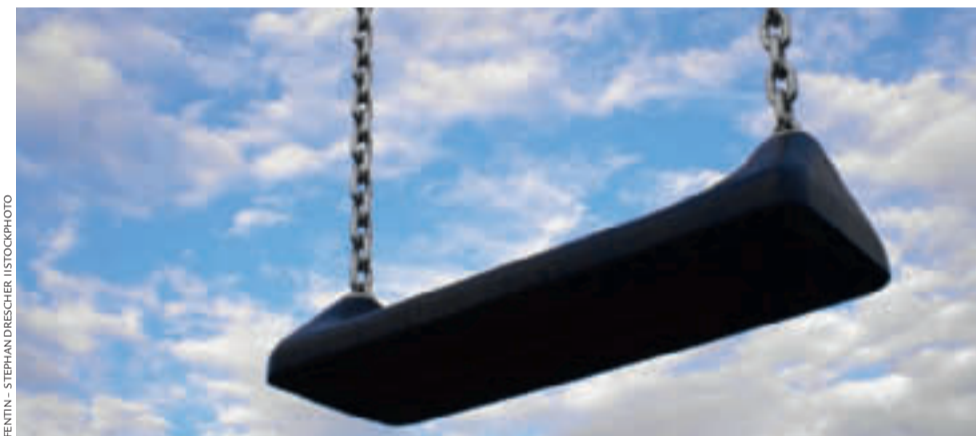


FOTO: STEPHAN DRESCHER LISTOCHPHOTO

**Barn och ungdomar i Sundbyberg som behöver hjälp att komma till rätta med beteendestörningar, kriminalitet, missbruk eller något annat är målgruppen för projektet Utsatta barn.**

## Fira nationaldagen på Golfängarna



SUNDBYBERG

Den 6 juni firas Sveriges nationaldag och en återkommande tradition är Nationaldagsfesten på Golfängarna. Som vanligt är det fulladdat med aktiviteter, musik och underhållning. I tältbyn träffas företag och organisationer och prova på aktiviteter utlovas för hela familjen. Tivolit är på plats, liksom restaurangtältet. Nya svenska medborgare hälsas välkomna och Årets Sundbybergare utses. Förra året var det konstnären och sundbybergskännaren Roger Kindwall som korades till den hedervärda titeln.

### På scen

Scenprogrammet bjuder på både lokala och riksända artister. Vad sägs om Lili och Susie, nyligen aktuella i Melodifestivalen. Markus Fagerwall och Ola kända från Idol, kommer också liksom sångerskan Zoie Finer och bandet Playboys. Vi får lyssna till körsång, storbandsjazz, trubaduren Pierre Ström, musikskolans rockband med mera. De yngsta bjuds på barnteater och trollerishow. Konferencier är Peter Rylander. Fri entré.

### Program

- ★ 12.00 Skördegillet folkdanslag
- ★ 12.30 Rissnekören
- ★ 13.00 Invigning av kommunfullmäktiges ordförande Ulla Sandenskog
- ★ 13.05 Nationalsången och andra sånger med musikskolan
- ★ 13.25 Skördegillet folkdanslag
- ★ 13.45 Teaterpiraterna »Mommo – kampen om tiden«
- ★ 14.00 Ronald McDonald trollerishow
- ★ 14.30 Sundbybergs Amigofrågesport med Peter Rylander
- ★ 15.00 Lejondans och Kung Fu-uppvisning
- ★ 15.30 Sundbybergs storband
- ★ 16.00 Diplom delas ut till nya svenska medborgare, nationalsången
- ★ 16.15 Årets sundbybergare koras
- ★ 16.30 Pierre Ström
- ★ 17.00 Sundbybergs storband
- ★ 17.45 Zoie Finer
- ★ 18.15 Showskolan M2 Heja Sverige
- ★ 18.30 Musikskolans big band
- ★ 19.15 Playboys gästas av Lili och Susie
- ★ 20.00 Discoinferno med Peter Rylander
- ★ 20.30 Playboys gästas av
- 22.00 Markus Fagerwall och Ola Med reservation för ändringar



Markus Fagerwall, Lili och Susie och Zoie Finer uppträder på nationaldagsfirandet. Peter Rylander, mitten vänster, är konferencier.

FOTO: CAROLINE ROOSMARK (LILI OCH SUSIE)



Zubeyda Salah kramar om en av de boende på Lötsjögården

## Kommunikation nyckel till kvalitet

■ Sundbybergs stad ska bli bättre på att tillgodose brukarnas – de äldres – krav på information, valfrihet, delaktighet och inflytande. En rad åtgärder planeras, bland annat ska ett kvalitetskansli inrättas som ska ge verksamheter och chefer bättre möjlighet att följa upp äldreomsorgens kvalitet. Det betyder en inriktning mot ökad dialog med medborgarna och brukarna, ett ständigt förbättringsarbete och rätt kvalitet i de levererade tjänsterna.

– Kvalitet är något som till stor del uppstår i mötet mellan personal och brukare och mellan personal och anhöriga. Hur något görs är min st lika viktigt som vad som görs, tror jag. Varje möte är därför »sanningens ögonblick«, säger Bengt Einarsson på äldreförvaltningen, som fått i uppdrag att utreda hur arbetet med kvalitetskansliet ska se ut.



Bengt Einarsson

### Språket i centrum

Samtidigt pågår Språksam, ett EU-projekt där äldreomsorgens personal får chans att utveckla sina kunskaper i svenska och validera sin yrkeskompetens. Totalt 21 arbetsplatser i Stockholms län ska delta, för Sund-

bybergs del blir det Lötsjögården och hus F på Ekbacken.

– Det hela handlar om att förbättra kvaliteten, och språket och kommunikationen är en hörnsten i det arbetet.

– Självklart måste personalen kunna förstå de äldres behov, men det rör lika mycket



Lena Ericson

att kunna kommunicera med kollegor och anhöriga. Kravet att kunna dokumentera ökar hela tiden, så det här arbetet är centralt, säger Lena Ericson, projektledare för Språksam. De som deltar får en skraddarsydd utbildning där de kommer att tillägna sig kunskaperna i direkt anslutning till de dagliga arbetsuppgifterna. På de avdelningar som deltar ska en chef och några kollegor utbildas till språkombud. Språkombuden, andra nyckelpersoner på avdelningen samt SFI- och vårdlärare ska stödja och utbilda kollegorna som vill stärka upp sitt språk och sin yrkeskompetens.

### Delar och helhet

Grundtanken i kvalitetsarbetet är att kvalitet och kultur skapas i de vardagliga mötena, därför är alla berörda i staden

ansvariga: nämndledamöter, verksamheternas personal och tjänstemän i kommunhuset. Kajsa Adenbäck (S) är ordförande i äldrenämnden:

– Vi måste se både delarna och helheten.

Det ställer krav på ökade kunskaper i alla led om hur verksamhetens förutsättningar ser ut, när och hur behoven förändras så att vi kan ompröva och vara flexibla.

### Kvalitetssystem

För att ett kvalitetssystem ska fungera finns det en rad kriterier som måste uppfyllas. Till exempel måste alla inom organisationen känna till att det finns ett kvalitetssystem, det måste finnas mått för att mäta kvaliteten på alla nivåer och det behövs en tydlig röd tråd mellan de övergripande målen, äldrenämndens mål och verksamheternas aktiviteter.

Till hösten börjar Språksams utbildning av personal och fortsätter sedan cirka ett och ett halvt år. Arbetet med kvalitetskansliet ligger ännu i sin linda. Bengt Einarsson startar utredningen med en nulägesbeskrivning, som följs av en analys. Därefter läggs ett förslag till ett samlat kvalitetsarbete, som nämnderna ska ta ställning till. Tanken är att kvalitetskansliet kan startas upp 2010.

## Ny boendeform för seniorer

■ Valfrihet i boendet för äldre är en viktig del av framtidens äldreomsorg. De som är tillräckligt friska för att bo hemma, men som inte känner sig trygga med det, ska kunna erbjudas plats på trygghetsboende.

### Trygghetsboende

Staden vill kunna erbjuda sina äldre invånare attraktiva, väl anpassade och trygga bostäder. Det som särskilt efterfrågas är lägenheter som liknar vanligt lägenhetsboende, men som har viss gemensam service. Detta är bakgrunden till att kommunledningen i år undersöker möjligheterna för väl belägna trygghetsboenden med gemensamhetsanläggningar och personalutrymmen för hemtjänsten.

– I dag saknar Sundbyberg den här typen av bostäder, det är en brist. Trygghetsboendet skulle vara ett bra komplement till övriga boendeformer, säger kommunstyrelsens ordförande Helene Hellmark Knutsson (S)

### Placering ska utredas

Kommunledningen och äldrenämnden ska gemensamt utreda var och hur trygghetsboenden skulle kunna byggas i Sundbyberg.

– Ett centralt läge i stadsdelarna är en stor fördel. Då skulle de boende få nära tillgång till kommunikationer och stadens övriga service och det är jag övertygad om att många uppskattar, säger äldrenämndens ordförande Kajsa Adenbäck (S).

Behovet av trygghetsbostäder har be-

aktats i förslaget till ny översiktsplan som nyss varit ute på samråd. När förslaget om trygghetsboende i Sundbyberg är klart till hösten, startar detaljplanarbetet. Om allt går enligt planerna kan det första trygghetsboendet vara inflyttningsklart under 2010.

TEXT: BENGT EINARSSON



Anna Nilsson har bott på Lötsjögården sedan tiden då det var ett serviceboende, en boendeform som liknar trygghetsboenden. Nu, vid 90 års ålder, är hälsan bättre än den var då hon flyttade in. Bredvid står Abbe Boumrit, som arbetat i kommunen i 23 år och på Lötsjögården i ett år.

## Gemensam värdegrund

■ Sundbybergs äldreomsorg ska kännetecknas av att de äldre kan leva ett värdigt liv och känna välbefinnande. Det är målet med det värdegrundsarbete som sedan några månader tillbaka pågår inom äldreomsorgen.

Hittills har alla anställda vid äldreboenden, hemtjänst och dagverksamhet deltagit i seminarier där man diskuterat saker som attityder, värderingar, förhållningssätt, trygghet och mänskossyn. Målet är att komma fram till en gemensam värdegrund.

– Det är ett långsiktigt arbete som kräver uthållighet, uppmuntran och stöd, säger projektledare Bengt Johansson. Det handlar om att sätta sig in i de äldres behov och förutsättningar och att ta sig tid att stanna upp i vardagen och reflektera.

»Vad innebär självständighet för just den här personen?«, »Vad ger henne välbefinnande i vardagen?«, »Hur upprätthåller jag hennes integritet?« är exempel på centrala frågor i arbetet. Det handlar om att se individen, inte diagnosen.

I juni presenterar projektledningen en första version av en gemensam värdegrund för äldrenämnden. Verksamheternas värdegrundsarbete fortsätter till maj 2010.

## Ny chef på äldreförvaltningen



■ Stadens äldreförvaltning har fått en ny chef i Birgitta Fahlgren-Sylvén, som började den 4 maj. Hon kommer närmast från Uppsala kommun där hon var chef för handikappomsorgen.

– Jag vill fortsätta utveckla Sundbybergs äldreomsorg mot en verksamhet som utgår från de äldres behov. Utgångspunkten måste alltid vara att sätta brukarna, de äldre i centrum

I grunden är Birgitta Fahlgren-Sylvén sjuksköterska och har, efter några års universitetsstudier, bland annat arbetat inom Landstinget med personalfrågor och som beställarchef.

## Äldremässa i höst

■ I skrivande stund planeras det för Sundbybergs första äldremässa, som är tänkt att följas av fler de kommande åren. Evenemanget går av stapeln någon gång i september, oktober och riktar sig till alla Sundbybergs seniorer, anhöriga, äldreomsorgens personal och andra intresserade. Det kommer att finnas information, utställningar, seminarier, prova på-aktiviteter och underhållning. Håll utkik till hösten!



**DAGS FÖR VÅRMARKNAD**

Sturegatan fylls av knallar, karuseller, lotterier och kvällsöppna butiker. Stadens häftigaste hatt utses efter en hattparad ledd av Järfälla musikkår. På Bristol-scenen uppträder bland andra Sundbybergs musikskola, Sundbybergs Jazzklubb och Lindströmz orkester. På Stationsgatans scen ser vi Molly Zandén, T-Cats och Zilla & Totte. Årets Företagare 2008 presenteras och unga hantverksstudierande får motta Företagarnas stipendium. Kommunstyrelsens ordförande Helene Hellmark Knutsson inviger kl. 18.00, festen fortsätter till 22.00, torsdagen den 28 maj.

**MAJ**

**9 Lördag, 10 Söndag**  
**Konstskolan ställer ut**  
Elever på Norra konstskolan ställer ut måleri, skulpturer och illustrationer. Välkommen till Vattugatan 6 kl. 10-16. **fri entré.**

Arr: Norra konstskolan, en filial till Jakobsbergs folkhögskola, www.jakan.nu

**11 Måndag, 19 Tisdag**  
**Konstvandring i Rissne**  
Möte i Lustgården är en vandring bland Rissnes offentliga konst och utsmäckningar. Slut upp på Rissne torg vid T-banepupp-gången, där sundbybergsguiden Ingegerd Sunesson väntar kl. 18.00. Guidningen tar cirka 1,5 timme. Pris 40 kr

**12 Tisdag**  
**Folkkonsert**  
Musikskolans elever spelar för alla 6-åringar kl. 9.00 och 10.00. **fri entré**, boka din biljett via musikskolan: sofie.aspequist@sundbyberg.se

Arr: Musikskolan

**12 Tisdag**  
**Vårkonsert med kör- och allsång**  
Småstadskören, Sundbybergs stads egen kör, framför några sånger under ledning av Maria Bergman. Sjung själv med i vårens omtyckta sånger. Välkommen kl. 18.00, Kulturcentrum, Hallonbergen centrum, **fri entré.**

Arr: Kulturcentrum

**ÖPPET IGEN I SVERIGES VACKRASTE PARK**

Parksäsongen har kommit igång igen. Marabouparken, Sveriges vackraste och Europas näst vackraste park, har öppnat och i de centrala delarna av staden är en uppfräschad Tornpark redo att möta sundbybergarna.

**Konsthall**

I slutet på april togs det formella beslutet på att det ska byggas en 500 kvadratmeter stor konsthall under laboratoriebyggnaden i parkens övre del, vid entrén mot Allén. Ett preliminärt datum för första spadtaget är den 15 juni.

Den 25 juli är det sedan premiär för Nya Teaterpiraternas familjeföreställning *Momo – eller kampen om tiden*. Mer information om speltider kommer i nästa Nytt.

**Nyöppnande för Tornparken**

Den 1 juni öppnar Tornparken igen efter att ha genomgått en del förändringar. Den har något för både stora som vill ha lugn och små som vill ha lek. I skrivande stund är förberedelserna för nyöppnandet av 40-talsparken inte klara, men information kommer att finnas på www.sundbyberg.se när det närmar sig.



Marabouparkens ursprungliga karaktär ska bevaras så långt det är möjligt. Inga stora förändringar kommer att synas utifrån, eftersom konsthallen byggs under laboratoriebyggnaden.

**13 Onsdag**  
**Öppen scen**  
Kl. 18.30 läser studenter på Sundbybergs folkhögskolas skivlinje egna texter, **fri entré.**  
Plats: Sundbybergs bibliotek, Järnvägsgatan 26  
Arr: Kultur & bibliotek och ABF Norra Storstockholm

**13 Onsdag**  
**Prisbelönt mattelärare föreläser**  
Stavros Louca, känd från TV-serien Klass 9A, berättar om hur han inspirerar och motiverar sina elever. Välkommen till Ängskolans aula, kl. 18.00, **fri entré.**  
Arr: Ängskolans föräldraförening

**15 Fredag**  
**Talangjakt på Aggregat**  
På Aggregats talangjakt kan alla mellan 15 och 25 år medverka. Juryn består av representanter från områden som dans, sång, musikproduktion med mera. Mejla fredagslyx@sundbyberg.se om du vill medverka. Evenemanget går av stapeln kl. 19.00 på Aggregat, Hallonbergen centrum. Entré 25 kr, drogfritt.

**15-17 Fredag-söndag**  
**Musikteaterföreställning om 24 timmar**  
Sång- och teaterlinjen vid Sundbybergs folkhögskola sätter upp sin slutproduktion *Ingen kommer undan* i Hallonbergen centrum. Premiär fredag kl. 19.00, visas även lördag kl. 19.00 och söndag kl. 14.00. Pris 80 kr, boka din biljett via sotbiljetter09@hotmail.com, 070-3617466 eller 070-2320602.

**16 Lördag**  
**Vem ska trösta Knyttet?**  
Dockteatern Tittut ger Tove Janssons klassiska saga om någon som är väldigt liten och väldigt rädd, men har modet att övervinna sin rädsla. En berättelse som hjälper oss att växa och som ger oss styrka. Kulturcentrum, Hallonbergen centrum, kl. 12.00.  
Från 3 år, entré 25 kr.  
Arr: Kulturcentrum

**17 Söndag**  
**Vårkonsert i Sundbybergs kyrka**  
Sundbybergs orkesterförening och musikskolans elever framför verk av Grieg, Schubert och Hayden under ledning av dirigent Istvan Takacs. Välkommen kl. 16.00, **fri entré.**  
Arr: Sundbybergs orkesterförening och Sundbybergs musikskola

**17 Söndag**  
**Konst- och leksaksverkstad**  
Skapande verksamhet för

stora och små, kl. 12-14. Gratis, endast materialkostnad 10 kr.  
Plats: Skidbacken 24A, Hyresgästföreningens lokal  
Arr: Det Stora Knytkalaset, ABF och Hyresgästföreningen

**20 Onsdag**  
**Cellokonsert**  
Elever från Sundbybergs musikskola och Solna kulturskola spelar på Solnas kulturskola. Kl. 19.00, Storgatan 32, välkommen.  
Arr: Sundbybergs musikskola och Solna kulturskola

**24 Söndag**  
**Saffran istället för opium**  
Om Afghanistan och kampen mot knark som finansierar kriget. Temadag med föreningen Sveriges invandrare mot Narkotika om ett projekt som stödjer bönder att överge odling av opiumvallmo. Även leksaksverkstad och fika finns till lågt pris. Kl. 15.00. **fri entré**  
Plats: Folkets Hus, Sundbyberg, Sturegatan 12.  
Arr: Det Stora Knytkalaset och ABF

**26 Tisdag**  
**Stråkkonsert**  
Stråkkonsert med elever

**SKRIVARVERKSTAD**

En kurs med massor av tips om hur du skriver en bra tidningsartikel, hur en spökhistoria blir spännande, hur man bygger upp en historia. Barn- och ungdomsboksförfattaren Dan Höjer leder kursen som vänder sig till 12-16-åringar och pågår 15-18 juni, kl. 10.00-13.00 på Kulturcentrum, Hallonbergsgatan 5. Pris: 400 kr per elev. OBS! Anmälan är bindande och ska vara inne senast den 1 juni. Antalet platser är begränsade. Anmäl dig till Kina Löwenbrått: 7068194, eller kina.lowenbraat@sundbyberg.se.



Måns Zelmerlöw uppträder på 70-talsfest i Hallonbergen.

från Sundbybergs musikskola och Solna kulturskola kl. 19.00 på Kulturcentrum, Hallonbergen centrum.  
Arr: Sundbybergs musikskola och Solna kulturskola

**28 Torsdag**  
**Musikskolans avslutningskonsert**  
Musikskolelever spelar och sjunger på Bristols inomhusscenen kl. 18.30. Sturegatan 39, **fri entré.**  
Arr: Musikskolan

**30 Lördag**  
**70-talsfest i Hallonbergen centrum**  
Måns Zelmerlöw uppträder och signerar skivor kl. 15.00, journalisten och författaren

Annika Sundbaum-Melin har singel i Sumpan-kafé och Eva Malmros berättar sagor kl. 11.00 och 12.30. Samtidigt pågår en bildutställning om Sundbyberg på 70-talet. Välkommen till Kulturcentrum, Hallonbergen centrum i tr.  
Arr: Kulturcentrum och Förvaltaren

**JUNI**  
**3 Onsdag**  
**Kulturkafé**  
Musikskolans elever spelar i Kulturcentrums foajé, kl. 19.00, **fri entré**  
Arr: Musikskolan

**Vad gjorde du på 70-talet?**  
Kulturcentrum ställer ut sundbybergarnas fotoalster från 1970-talet. Utställningen pågår 30 maj-12 juni och dina bilder behövs. Kulturcentrum gör papperskopior av dina fotografier. Lämna eller mejla dem senast den 16 maj till Kulturcentrum, ann-charlotte.larsson@sundbyberg.se, 7068420. På vernissagedagen den 30 maj bjuder Förvaltaren på 70-talsfest i Hallonbergen centrum, välkommen!

**SOMMARUPPEHÅLL FÖR RETUREN**

Kommunens mobila insamling som tar emot grovsopor, farligt avfall och elektronik från privatpersoner, har sommaruppehåll i juni och juli. Under uppehållet hänvisar kommunen till återvinningscentralen Kvarnkullen, Enköpingsvägen 129. Till ReTuren får du lämna:  
■ Grovsopor, vardag och söndag  
■ Farligt avfall och elektronik, endast söndag  
Observera att stopptiden är 20 minuter och du måste själv lämna avfallet till personalen.

**RETUREN I MAJ**

<b>Söndag 24/5</b> Örsvängen 1, Örtorget Skvadronsbacken, vändpl. Svalgränd 2 Ängsstigen 2 Gjuteribacken/Humbleg.	11.00-11.20 11.35-11.55 12.10-12.30 12.45-13.05 13.20-13.40	<b>Onsdag 27/5</b> Stjärnvägen 18 Rissneleden 59-61 Kavaljersbacken 14 Starrbäcksgatan 19 Skogsbacken 22	18.00-18.20 18.30-18.50 19.00-19.20 19.30-19.50 20.00-20.20
<b>Måndag 25/5</b> Lötsjövägen, vändpl. Mjölnerbacken, vändpl. Sturegatan 30 Högklingavägen 10 Bergdalen/Friluftsvägen	18.00-18.20 18.30-18.50 19.00-19.20 19.30-19.50 20.00-20.20	<b>Torsdag 28/5</b> Milstensvägen, vid ävs. Skidbacken, vändpl. Karlavägen 25 Furuvägen 23 Stamgårdsparken 6	18.00-18.20 18.30-18.50 19.00-19.20 19.30-19.50 20.00-20.20
<b>Tisdag 26/5</b> Mamsellstigen 8 Bergshöjden, vändpl. Lavettvägen 3, vid p-hus Vattugatan 5 Vintergatan 18	18.00-18.20 18.30-18.50 19.00-19.20 19.30-19.50 20.00-20.20	<b>Söndag 31/5</b> Hallonbergsvägen, vändpl. Odalvägen, vändpl. Sturegatan 16 Franstorpavägen 15 Ågatan 20, vändpl.	11.00-11.20 11.35-11.55 12.10-12.30 12.45-13.05 13.20-13.40

För mer information, kontakta kundtjänst, 706 81 40 eller besök www.sundbyberg.se/avfall.

