

# LIDINGÖ draken

 LIDINGÖ STAD

EN TIDNING FÖR OSS SOM ARBETAR I LIDINGÖ STAD • NUMMER 1 2010

## Levande argument

Anställda profilerar staden  
i nya platsannonser **SID 14**



## Tack för ditt engagemang

**DETTA NUMMER AV** Draken belyser på ett bra sätt några av de utvecklingsinsatser som är aktuella inom staden. Vi vill till exempel bli en kommunikativ organisation av högsta klass och nyligen samlade vi därför alla stadens chefer för en inspirationsdag i ämnet.

**FLERA AV VÅRA** anställda finns nu med i våra nya platsannonser och för fram argument varför det är bra att jobba i Lidingö stad. Jag är väldigt glad för er medverkan. Budskapen i annonserna innebär också en spännande utmaning för oss alla.

**I STADSHUSET PÅGÅR** förberedelser för en ny gemensam kundtjänst som ska ge medborgarna bra och snabb service. I framtiden måste vi jobba tillsammans över förvaltningsgränser i allt fler frågor och uppgifter för att upprätthålla allmänhetens förtroende.

**NU ÄR BÅDE** detaljplan och exploateringsavtal klara för Dalén. Under den närmaste tioårsperioden kommer området att byggas ut till ett modern och attraktiv stadsdel där det också kommer att finnas plats för äldreboende, skola, förskola, idrottshall och fotbollsplan.

**EN NY ÖVERSIKTSPLAN** håller på att tas fram. De tre framtidsbilderna har engagerat både medborgare, företagare och organisationer och vårt miljö- och stadsbyggnadskontor har fått in mängder av förslag. I juni månad väntas kommunstyrelsen ta ett inriktningsbeslut om översiktsplanen.

**EFTER EN LÅNG** och kall vinter känns det skönt att våren är på väg. Jag önskar dig en fin påskhelg!



Kjell-Olof Karlsson  
Stadsdirektör



Nu är våren här och med den årets första nummer av Draken. Nytt för i år är att vi utökat tidningen med fyra sidor för att ge mer utrymme för reportage och artiklar. Tidningen kommer ut fyra gånger per år i stället för fem som tidigare.

I det här numret möter du bland annat några medarbetare som berättar om sin passion i livet. Kanske kan det inspirera dig att hitta din.

En annan nyhet är Krönikan där du kommer att möta medarbetare och chefer som delar med sig av sina tankar och funderingar kring aktuella frågor och teman.

Mer aktuellt än någonsin är användningen av sociala medier såsom Facebook och Twitter. I årets första krönika berättar Erik Heribertson om hur han använder bloggen för att kommunicera med sina medarbetare.

Betydelsen av bra kommunikation inom staden är också ett tema i det här numret. Här har vi alla ett ansvar för att både aktivt söka och dela med oss av viktig information. Draken är en viktig kanal och för att utveckla tidningen och ta upp saker som berör och intresserar dig som läsare behöver jag din input.

Har du idéer och uppslag till reportage och artiklar eller tankar och synpunkter på innehållet, tveka inte att kontakta mig på ankn 30 24 eller e-posta till kristina.israelsson@lidingo.se.

Trevlig läsning!

Kristina Israelsson  
redaktör

### Redaktion

**Redaktör:** Kristina Israelsson  
E-post: kristina.israelsson@lidingo.se  
Telefon: 731 30 24

**Layout:** Kaj Poikela  
E-post: kaj.poikela@lidingo.se  
Telefon: 731 30 64

**Ansvarig utgivare:** Madeleine Helleday  
E-post: madeleine.helleday@lidingo.se  
Telefon: 731 30 67

**ISSN:** 1650-5700

**Omslagsbild:** Elisabeth Berner och Patrick Nyholm

**Foto:** Magnus Bergström

**Tryckt hos:** Intellecta AB, Solna

### Redaktionsråd

**Kultur- och fritidsförvaltningen**  
Cecilia Eriksson  
E-post: cecilia.eriksson@lidingo.se  
Telefon: ankn 3287

Jenny Lindh  
E-post: jenny.lindh@lidingo.se  
Telefon: ankn 3763

**Miljö- och stadsbyggnadskontoret**  
Birgit Lilliehöök  
E-post: birgit.lilliehook@lidingo.se  
Telefon: ankn 3340

**Socialförvaltningen**  
Lisbeth Molander  
E-post: lisbeth.molander@lidingo.se  
Telefon: ankn 3793

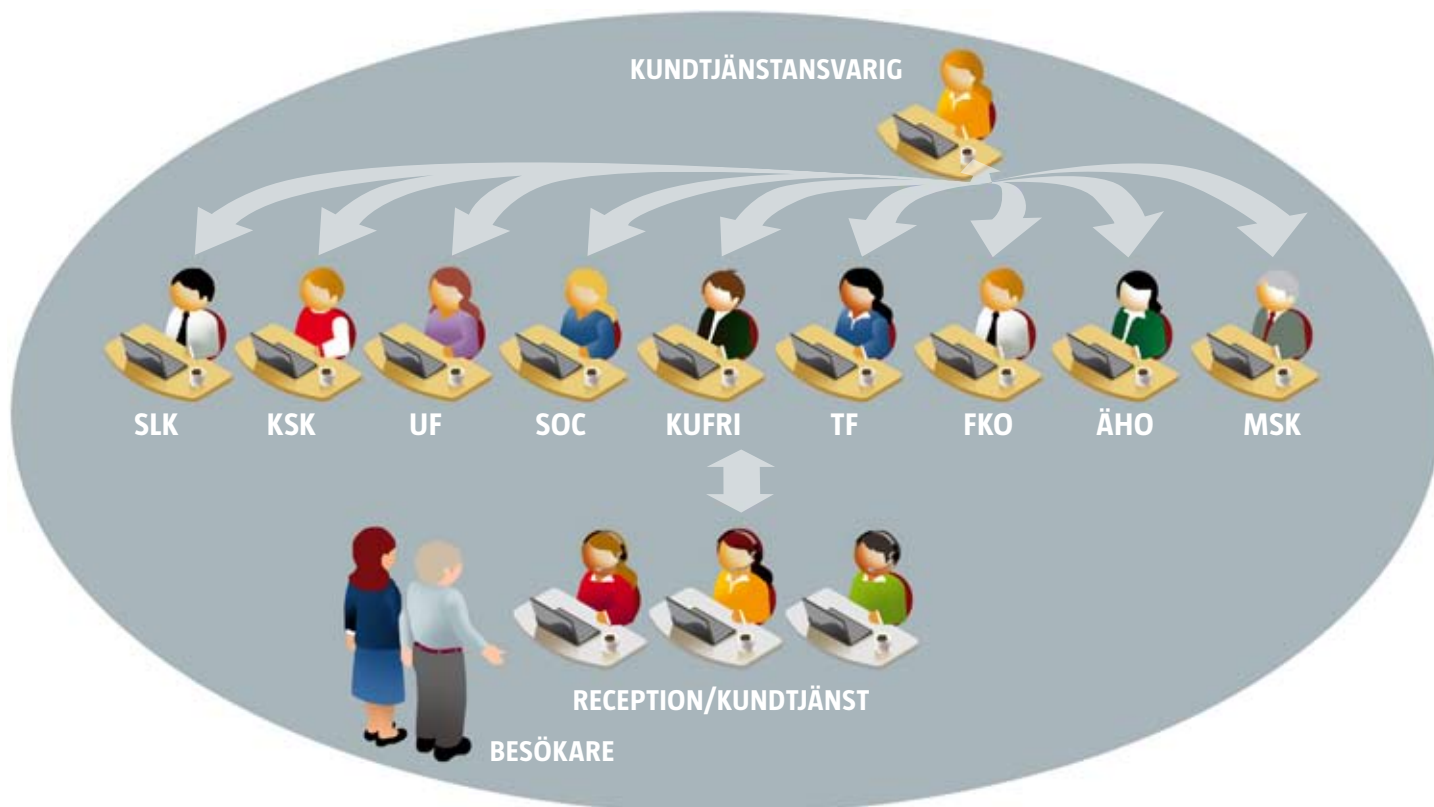
**Fastighetskontoret**  
Caroline Holst Lindehag  
E-post: caroline.holst.lindehag@lidingo.se  
Telefon: ankn 3016

**Tekniska förvaltningen**  
Charlotte Hörndahl  
E-post: charlotte.horndahl@lidingo.se  
Telefon: ankn 3264

**Äldre- och handikappförvaltningen**  
Anki Ahx  
E-post: anki.ahx@lidingo.se  
Telefon: ankn 3105

**Utbildningsförvaltningen**  
Anita Hitterdahl  
E-post: anita.hitterdahl@lidingo.se  
Telefon: ankn 3408

**Nästa nummer av Draken kommer i juni 2010.**



# Ny kundtjänst underlättar för alla

Ett projekt som går ut på att skapa en gemensam kundtjänst för hela staden är i full gång.

Utgångspunkten är att medborgarna ska få bättre och snabbare service.

– Kundtjänsten kommer att få en jätteviktig funktion. Den är vår röst och vårt ansikte utåt, säger Lena Hyttsten, projektledare.

**EN NY UTFORMNING AV** entrén och receptionen kommer att märkas först och ombyggnationen börjar direkt efter påsk.

– Designen går i 70-talsstil i linje med själva huset. Receptionsdisken är 13 meter lång, böjd och kommer att placeras strax innan glasgången, berättar Lena.

Huvudentrén går att använda under hela perioden för ombyggnationen, liksom den nuvarande receptionen. Däremot stängs konferensrum 205 och 206 för renovering. Störande arbeten utförs från sex till nio på morgonen. Stadshuset är öppet för genompassage fram till den 1 september, då den nya receptionen börjar användas.

Lena poängterar att det inte bara handlar om en ny reception och entré, utan om att skapa en kundtjänst på varje förvaltning, som ska hantera de vanligaste frågorna.

– Medborgarna ska kunna kontakta staden via ett och samma telefonnummer eller e-postadress för att få svar på sina frågor eller påbörja ett ärende. Just nu diskuterar vi i projektgruppen vilka öppettider, telefoni-lösningar och gemensamma arbetsprocesser vi ska ha, säger Lena.

**UNDER VÅREN OCH** fram till midsommar testas ett nytt system för att registrera kundärenden i tekniska förvaltningen och

miljö- och stadsbyggnadskontoret. Till hösten börjar kultur- och fritidsförvaltningen titta på vilka frågor deras kundtjänst ska ta hand om och sedan ansluter förvaltningarna allt eftersom.

Medborgarna har fått fylla i en enkät på webben och i Vårt Lidingö angående vad de helst önskar med en ny kundtjänst. Svaren visar att de vill överlämna sitt ärende och få det omhändertaget vid första kontakten, uträtta fler tjänster på webben när det passar, få service och hjälp i stadshuset efter ordinarie kontorstid vissa dagar, samt få återkoppling på hur ett ärende ligger till via e-post eller sms. ●

**6 april- 31 juli 2010**  
Ombyggnation pågår.

**1 september 2010**  
Den nya receptionen tas i bruk.

**Hösten 2010**  
Kultur- och fritidsförvaltningen går in i testfasen.

**6 APRIL- 31 JULI 2010** OMBYGGNATION PÅGÅR

**Februari-juni 2010**  
Tekniska förvaltningen och miljö- och stadsbyggnadskontoret börjar testa kundtjänsten.

**Hösten 2010**  
Kundtjänsterna på tekniska förvaltningen och miljö- och stadsbyggnadskontoret börjar fungera.

**December 2011**  
Alla förvaltningar omfattas av en gemensam, decentraliserad kundtjänst



FOTO: ELISABETH BROMAN

# Bra kommunikation allas ansvar

**Betydelsen av bra kommunikation på arbetsplatsen, öppenhet och dialog är tre saker som lyfts fram i stadens nya kommunikationspolicy. Men varför behövs en policy kring kommunikation och vad innebär den för stadens chefer och medarbetare? Draken tog ett snack med stadens informationschef Madeleine Helleday.**

■ **Vad är tanken med den nya kommunikationspolicyen?**

– Kommunikationspolicyen är första byggstenen i arbetet med att utveckla den



Madeleine Helleday

interna kommunikationen. Den beskriver hur vi som jobbar inom staden ser på kommunikation och hur vi vill att den ska fungera på arbetsplatsen och utåt mot Lidingöborna, säger Madeleine Helleday.

Hon poängterar att policyen ska ses som ett stöd i det dagliga arbetet och att chefer och medarbetare tillsammans måste jobba vidare med vad den innebär på varje arbetsplats.

– Bra kommunikation kommer inte av

sig själv utan den skapas av ledning, chefer och alla medarbetare. Därför har vi alla ett ansvar att se till att kommunikationspolicyen blir till verklighet i det dagliga arbetet. Först då blir den levande och inte bara ett dokument.

■ **Vad har jag som medarbetare för ansvar i kommunikationen på min arbetsplats?**

– Som medarbetare har vi alla ett ansvar att aktivt söka och ta del av den information vi behöver för att kunna lösa våra arbetsuppgifter på bästa sätt, men också att dela med oss av information och berätta vad som är på gång på vår arbetsplats. Ta hjälp av din chef, kollegor och stadens gemensamma kanaler Draken och Ö-nätet.

■ **Betydelsen av öppenhet och dialog är något som lyfts fram i policyen. Vad innebär det i det dagliga arbetet?**

– Internt handlar det om att det ska vara

så högt i tak på arbetsplatserna att man som medarbetare vågar ta upp även sånt som inte fungerar och komma med förslag på hur saker och ting kan bli bättre. En rak och öppen dialog på varje arbetsplats är en förutsättning för att kunna utveckla verksamheten och ge invånarna bästa möjliga service.

■ **Policyen lyfter också chefernas speciella ansvar när det gäller att skapa delaktighet och engagemang bland medarbetarna. Vad innebär det?**

– Som chef är det viktigt att vara en god förebild och uppmuntra till en öppen dialog i sin arbetsgrupp. Det smittar av sig och gör att vi får en välfungerande kommunikation inom hela staden. Det i sin tur är grunden för att invånarna ska få en positiv och trovärdig bild av Lidingö stad, säger Madeleine. ●



FOTON: ELISABETH BROMAN



Praktiska övningar varvades med teori och teater när cheferna samlades på Foresta.

# ”Ja, och...”

**Med hjälp av improvisationsteater och praktiska övningar fick stadens chefer möjlighet att reflektera över kommunikationens möjligheter och fallgropar under en temadag i mitten av mars.**

**SOM ETT FÖRSTA** steg för att förankra den nya kommunikationspolicyn samlades stadens chefer till en heldag om konsten att kommunicera. Dagen bjöd på teori, praktik och många skratt under ledning av tre inspiratörer från företaget Lexicon. Niklas Strandqvist stod för teorin medan improvisationsskådespelarna Helen Lindahl och Calle Stenlund spelade upp sketcher för att visa prov på mer eller mindre lyckad kommunikation människor emellan.

Mycket av dagen handlade om vikten av att vara öppen, nyfiken och modig i kontakten med andra. En av de praktiska övningarna var ”Ja, och...” som gick ut på att försöka uppmuntra varandra i samtal i stället för att fokusera på möjliga hinder och problem. Att göra en egen grovt förenklad personlighetsanalys stod också på programmet. Visionären, pådrivaren, analytikern och den sociala och omtänksamma är fyra vanliga personlighetstyper.

– Alla är lika viktiga och det kan vara nyttigt att fundera inte bara över sin egen personlighetstyp utan även över medarbetarnas, för att lyckas nå fram så bra som möjligt, menade Niklas.

Något som lätt glöms bort när man pratar om kommunikation är vikten av att vara en god lyssnare, att ta sig tid att verkligen höra vad den andre säger. Det är nog så viktigt.

– Genom att vara intresserad av andra så blir man dessutom själv intressant, sade Niklas.

Avslutningsvis fick deltagarna släppa loss skaparlusten i en handfast, kreativ övning. Uppgiften var att gruppvis göra tavlor föreställande en framtida platsannons för Lidingö stad, då staden har anammat den nya kommunikationspolicyn. Efter en timmes ivrigt klippande, klistrande och målade visades verken upp i en spontan vernissage som fick sätta punkt för dagen. ●

## Vad tar du med dig från dagen och hur kommer du att jobba vidare med detta i din arbetsgrupp?



**Olle Tahlén,**  
enhetschef för  
Källängsgården

– Framför allt blev jag inspirerad till att försöka bli en

bättre kommunikatör. Till exempel vikten av att vara en god lyssnare. Ofta tror man att man kommunicerat när man i själva verket bara har informerat, utan att kolla att informationen verkligen har gått fram.

– Att fundera över vilka personlighetstyper man ska kommunicera med för att kunna anpassa budskapet efter mottagare är en bra sak att ta med sig.



**Majden Canborn,**  
enhetschef för Hög-  
sättra äldreboende

– I vårt arbete är det viktigt med goda relationer

bland annat mellan oss, kunden och de närstående. Bra samtal är utgångsläget för ett bra möte. Sketcherna som spelades upp gav många små aha-upplevelser.

– Efter den här dagen kommer jag själv att hitta på någonting roligt när vi ska arbeta vidare med de här frågorna. Kommunikationspolicyn kommer att bli ett levande dokument. Den är också bra att kunna falla tillbaka på vid behov.



**Lena Ström,**  
förskolechef,  
Äppelbo förskola

– Tycker att praktiska övningar och sketcher var ett

roligt och givande sätt att implementera en ny policy. Frågorna i sig är kanske inte nya, men man behöver ständigt påminnas om dem.

– Jag kommer troligen att använda en del av dagens övningar i min egen grupp när vi ska gå igenom policyn. Sedan får vi diskutera den utifrån vår egen verksamhet och de situationer vi kan hamna i.

# Medarbetarna som följer sin passion

TEXT: KRISTINA ISRAELSSON  
FOTO: IVAN FERNANDES, KAJ POIKELA

**Somliga har hittat den i musiken och skapandet och andra i hisnande naturupplevelser eller extremsporter. En del söker fortfarande efter den, passionen, som ger en kick i livet. Draken träffade medarbetarna som hittat sin passion.**



**Emmeli Kidd,**  
fritidsledare  
Sticklingegården, 27 år

**Passion:** Fallskräms-  
hoppning

**A**nda sedan Emmeli Kidd var liten fanns ett fallskärmshopp med på alla hennes önskelistor inför jul och födelsedagar. Så en dag bestämde hon sig för att göra slag i saken och sedan det första hoppet är hon fast.

– Jag minns att jag satt där i planet på vägen upp och hyperventilerade och funderade över vad jag egentligen gett mig in på. Sen minns jag inte mer än att jag plötsligt hängde där under en skärm i luften och svävade fritt. När jag väl landade kände jag ett fantastiskt glädjerus. Det liksom bubblade i hela kroppen och jag kände att det här vill jag göra igen, berättar Emmeli.

**FRÅN OCH MED** hoppstart i början av april tillbringar hon nästan varje helg på hoppfältet i Nyköping och under sommaren bor hon bokstavligen talat där.

– Jag har en husvagn från 1975 som funkar som min sommarstuga. Den ser kanske inte så mycket ut för världen på utsidan, men skenet bedrar, säger hon och ler.

– Vi är ett kompisgäng från hoppklubben som alla har varsin husvagn och det har blivit lite av en grej att skapa sin personliga inredningsstil. Min går

under temat lyx och är helt vit inuti med svarta golv. Gardinerna har jag gjort av en gammal teaterridå. De är röda med guldmedaljonger.

**EMMELI JÄMFÖR HOPPFÄLTET** med en oas och ett frirum där alla problem och bekymmer är som bortblåsta. Här möts människor med olika yrken, utbildning och bakgrund, från gamla busar till poliser, som hon uttrycker det.

– Det spelar ingen roll om man är chef eller arbetslös, på hoppfältet är alla jämlika. Vi är alla där för att vi älskar att hoppa fallskärm.

■ **Om du skulle beskriva själva hoppet. Hur känns det?**

– När du står där i öppningen på planet och ska hoppa är du helt fokuserad. Det finns inget annat. Själva fallet är mycket mjukare än exempelvis bungy-jump där du mer faller rakt ner.

Sen när du hänger där under skärmen känns det som om du seglar fram. Allt är knäpptyst och det enda du hör är lite fladder från skärmen. Det är en oerhörd frihetskänsla. Att du dessutom ser en massa andra glada människor runt omkring dig förhöjer ju självklart känslan.





Temperaturen i vattnet spelar ingen roll för Sasha Andersson när hon tar sitt dagliga dopp i havet vid Käppala.



**Sasha Andersson,**  
personlig assistent,  
57 år

**Passion:** Badar i  
havet året runt

**MED IVRIGA STEG** går Sasha Andersson ner mot vattnet i Käppala. Det är bitande kallt och i vattnet flyter isbitar omkring. Men, det är inget som bekymrar Sasha. Hon byter snabbt om till baddräkt och utan att röra en min glider hon ner i det iskalla vattnet.

*”Det är alldeles  
för varmt i  
vattnet i dag”*

– Det är jätteskönt, uppfriskande, men i dag har vi ingen tur. Det är för många isbitar i vägen för att kunna simma, utbrister hon där hon flyter omkring.

Att det är ett par minusgrader i vattnet är däremot inget som stör Sasha. Hon tar ett dopp i havet varje dag oavsett vilken temperatur det är.

– Som personlig assistent har jag ett fysiskt krävande jobb med många tunga lyft. Då är det fantastiskt skönt att komma hit och ta ett dopp efter jobbet. Det ger en kick och känns precis som om kroppen hamnar på plats igen.

**SASHA KAN INTE** komma ihåg när hon senast var förkyld och är övertygad om att badandet är en av orsakerna till att hon håller sig pigg och kry.

– I och med att jag jobbar med sjuka människor tycker jag det känns extra viktigt att hålla mig frisk och för mig är badandet ett sätt att hämta kraft och energi. Oftast brukar jag promenera eller springa hit.

■ **Hur föddes din passion för att bada?**

– Jag bodde elva år i Helsingborg och där är det inget märkvärdigt att bada året runt. Det är många som gör det. De promenerar ner till vattnet i morgonrocken och tar ett dopp eller badar på lunchen. För mig som växte upp i östra Ryssland långt från havet var det fantastiskt att komma till Sverige. Det är något magiskt med havet. När jag ser det vill jag bara hoppa i.

**NÄRHETEN TILL VATTNET** är också det som gör att Sasha trivs så bra på Lidingö. Helst badar hon i Käppala där hon kan se båtarna passera på nära håll.

– Allra vackrast är det mellan fem och sju på kvällen. Då brukar jag sitta här och titta på alla båtarna som går förbi och bara njuta av livet. Det är så romantiskt, säger hon och breder ut handduken på snön och slår sig ner. ●



## Har du någon passion och vad betyder den för dig i ditt liv?



**Wilma Westerberg,**  
teamleader för växel och  
reception

"Jag älskar att baka. Det är avkopplande och jag får använda min fantasi och kreativitet. När jag bakar hör jag ingenting, telefonen ringer och familjen ropar... Jag bakar nästan varje lördag framför allt på vintern. Helst bakar jag tårter och flera på en gång. När jag tittar på ett recept känner jag redan smaken i munnen och vet då vad jag ska ändra på för att tårten ska bli ännu godare. Jag känner mig som en konstnär och när kakan står i ugnen och doften sprider sig i huset får jag en lyckokänsla. Kärlek går via magen."



**Carl-Olof Fägerlind, lärare i matte och fysik på Hersby gymnasium.**

"Jag kom in på operahögskolan när jag var 27 år, men tackade nej då min dotter var nyfödd. Sedan dess har jag frilansat som operasångare och gjort cirka en roll varje år i 20 års tid. Att få gestalta en person på scenen och sjunga är det roligaste jag vet. Min andra passion är fysik. Varje julvecka i december har jag en fysikshow för allmänheten på Fysikum vid Stockholms universitet. Det är roligt. Som när man var liten och lekte. För varje år lär jag mig nya experiment, så det blir aldrig långtråkigt."



**Carl-Olof visar hur man kan hålla en pingisboll kvar i luftstrålen från ett sugrör. Enligt Bernoullis ekvation.**



**Tomas Ragnell, miljöchef, miljö- och stadsbyggnadskontoret**

"När vi för sju år sedan flyttade från lägenheten i stan till en villa i Enebyberg var jag helt ointresserad av trädgård. Men, under åren "ute på landet" har jag utvecklat ett stort intresse för trädgård både när det gäller utformning och ovanligare växter. Tomten är ganska stor och jag har under de senaste åren planterat cirka 70 träd och buskar varav många är relativt ovanliga. Att få komma hem från jobbet med alla papper och möten och få sätta händerna i jorden är verkligen avkopplande. Just nu blommar aprikos-trädet för fullt i växthuset och det är hög tid att börja så olika typer av fröer. Då vet man att våren är på väg!"

Tänkvärt om

# passion

*"Det finns inget slut. Det finns ingen början. Det finns bara livets passion."*

**Federico Fellini (1920-1993)**

*"Utan passion har du inte energi, utan energi har du ingenting."*

**Donald Trump (1946-)**

*"Jag har alltid erkänt att jag styrs av mina passioner."*

**Elizabeth Taylor (1932-)**

*"Stora dansare är inte stora på grund av sin teknik; de är stora på grund av sin passion."*

**Oscar Wilde (1854-1900)**



**Oscar Wilde**

## 5 frågor till Per-Åke Henriksson, utbildningschef om fukten i förskolorna



■ **När kommer skadorna att åtgärdas?**  
– Fastighetskontoret planerar tillsammans med respektive förskola

när och hur skadorna ska åtgärdas. Så snart de är klara med det kommer alla föräldrar och all personal att informeras. De förskolor som har graderats som allvarligast skadade ska åtgärdas under 2010.

■ **Är det inte farligt för hälsan att vistas i lokalerna?**

– Nej, det ska inte vara någon fara för hälsan att vara kvar i lokalerna den tid som återstår tills åtgärder sätts in. Men om någon förälder är orolig för sitt barns hälsa uppmanar vi dem att kontakta barnhälsovården, för att få professionell hjälp i bedömningen.

■ **Vad kommer att hända med barn och personal under renoveringstiden?**

– För vissa kan det betyda att man under en tid behöver evakueras till andra lokaler. Men, vidtar man åtgärderna under semesterperioden i sommar kan verksamheten vara kvar i ordinarie lokaler eftersom antalet barn är färre. Dessutom har vi sommarstängt under juli månad. Barnomsorgen koncentreras då till en förskola på ön.

■ **Hur ska ni göra för att lösa situationen så smidigt som möjligt?**

– Planera på ett klokt sätt tillsammans med fastighetskontoret och se till att åtgärder görs i så stor omfattning det går under sommaren och den varma årstiden, då en stor del av verksamheten kan bedrivs utomhus.

■ **Vilka lärdomar har staden med sig efter det som hände på Farkostens förskola?**

– Se till att föräldrar och personal är informerade och delaktiga, involvera verksamheten i planeringen av åtgärder tillsammans med fastighetskontoret och samverka inom staden.



FOTO: ELIN STRÖMQVIST

– Medarbetarna måste få tillräckligt med information så att de känner sig trygga när de får frågor från föräldrarna, säger Lena Grundmark, förskolechef på Fyrtornet. Här tillsammans med förskolepedagogen Bianca Wiberg.

# ”Viktigast är att personalen känner sig informerad”

**Fukt har hittats i 16 förskolor och nu ska skadorna åtgärdas.**

– Jag är glad att det upptäcktes innan det gått för långt och ser fram emot att vi får en renoverad förskola i bättre skick, säger Lena Grundmark, förskolechef på Fyrtornet.

Fyrtornet hör till en av de förskolor som troligtvis kommer att behöva utrymmas helt och Lena Grundmark är medveten om att mycket arbete väntar framöver. Men, just nu gäller det att behålla lugnet och att hålla i gång verksamheten som vanligt, menar hon.

– Vi måste först och främst fokusera på barnen och vårt arbete med dem. Om vi ska flytta till andra lokaler kommer det att kräva en massa arbete, men det är ingen idé att oroa sig över det redan i dag, säger Lena.

**ATT MAN HITTAT** fukt på Fyrtornets förskola var dock inte helt oväntat bland personalen.

– Vi har sett att golvmattorna bubblat upp på ett par ställen och när det visade sig att Torsviks förskola var drabbad anade vi att det kunde vara något liknade här. Därför känns det väldigt bra att staden nu gjort en heltäckande inventering för att komma till rätta med problemen, säger Lena.

Hon poängterar att det viktigaste för att verksamheten ska löpa på så smidigt som möjligt är att hela tiden informera personalen om vad som

är på gång så att de känner sig trygga.

– Blir vi som jobbar på förskolan oroliga så smittar det av sig på föräldrarna och barnen. Därför är det viktigt att personalen känner att de har tillräckligt med information och kunskap för att kunna svara på frågor från föräldrarna.

**FÖR ATT FORTLÖPANDE** informera föräldrarna om läget använder sig Lena främst av veckobrevet som skickas ut till alla via e-post. I april har hon bjudit in till ett nytt föräldramöte då hon hoppas ha mer information att ge om planerna för åtgärdsarbetet.

– En bra dialog med fastighetskontoret är a och o. Vi är ju alla representanter för staden och i en sådan här situation sätts vår förmåga att samarbeta över förvaltningsgränser verkligen på prov, säger Lena. ●

## DETTA HAR HÄNT

Fastighetskontoret har inventerat inomhusmiljön i alla förskolor på ön. Anledningen var de fukt- och mögelskador som förra året upptäcktes i Farkosten och Torsviks förskolor. Många förskolebyggnader har en liknande konstruktion och staden beslutade därför att låta göra en heltäckande undersökning. Besiktningsarbetet, som utfördes av företaget WSP Environmental, pågick under större delen av förra året. Resultatet visar att det finns skador i 16 av de 35 byggnaderna. Det handlar om problem som är vanliga i alla typer av fastigheter, både offentliga och privata, som byggdes efter 1970- och 80-talens normer.



FOTO: GUN-BRITT HAGAFORS

Jee-Jean Nunez-Duque, undersköterska på Högsätra äldreboende, tycker att hon fått bättre kontakt med de boende sedan hon började på SpråkSams utbildning.

## Bättre svenska gör jobbet roligare och lättare

Sedan förra våren ingår Siggebogården och Högsätra äldreboende i EU-projektet SpråkSam som hjälper medarbetare med annat modersmål att stärka sina kunskaper i svenska språket.

– Utbildningen är både rolig och givande. Jag lär mig något nytt varje gång, säger Jee-Jean Nunez-Duque, undersköterska på Högsätra.

**PÅ HÖGSÄTRA ÄLDREBOENDE** går för närvarande 14 anställda SpråkSams utbildning. Under tre terminer får de utveckla sin förmåga att uttrycka sig på svenska i både tal och skrift. Utbildningen sker på arbetsplatsen en gång i veckan och leds av vårdlärare och lärare från SFI (svenska för invandrare).

– Just nu håller vi på med en medicinsk grundkurs. Vi läser också svensk grammatik och lär oss olika ordspråk, berättar Jee-Jean.

Sedan hon började utbildningen märker hon att det blivit lättare att kommunicera med de boende.

– Det känns att jag fått en djupare kontakt med många av dem. Nu när jag lärt mig olika ordspråk och traditioner som till exempel mid-sommar, sill och nubbe kan jag också skoja med dem på ett annat sätt än tidigare.

Inom projektet SpråkSam utbildas också särskilda språkombud som har ett speciellt ansvar för frågor som rör språkutveckling på den egna arbetsplatsen. Tillsammans med chefen ska de arbeta med att utveckla kommunikationen på arbetsplatsen och även fungera som ett extra stöd för de som går utbildningen.

– Språkombudet uppmärksammar till exempel olika rutiner som behöver förbättras och

görs tydligare och reagerar på arbetsplatsträffar om de märker att alla inte förstår eller kan uttrycka sig. Senast i dag fick jag en signal om en instruktion som behöver göras mer lättförståelig, berättar Gun-Britt, enhetschef på Högsätra äldreboende.

Hon tycker också att stämningen i arbetsgrupperna blivit öppnare sedan SpråkSam utbildningen kom i gång.

– Jag är själv med på undervisningen en gång i månaden och märker att det pratas mer och leks mer med ord. Det ska bli spännande att se hur det här kommer att påverka Högsätra som arbetsplats framöver, avslutar Gun-Britt. ●

### VAD ÄR SPRÅKSAM?

SpråkSam är ett projekt som hjälper personal som inte har svenska som modersmål inom vård och omsorgen i Stockholms län att förbättra svenska språket och att utveckla sina vårdkunskaper. Samtidigt ska projektet utveckla nya undervisningsmetoder och samverkansformer mellan arbetsplats, komvux och sfi (svenska för invandrare). I projektet ingår 1500 deltagare från 23 arbetsplatser inom Stockholm. Följ vad som händer inom projektet på [www.aldrecentrum.se](http://www.aldrecentrum.se)

### Subwebb ger möjlighet till profilering

Det nya kundvalssystemet inom kommunal vård och omsorg innebär att vissa kommunala verksamheter kan komma att konkurrera med privata utförare. Det har väckt ett behov hos äldre- och handikappförvaltningens verksamheter att i egen regi kunna profilera sig via webben. Först ut med egen subwebbplats var Lidingö stads hemtjänst. Nu följer även övriga verksamheter i kommunal regi i spåren. Lansering blir sista mars.

### Bemanningscenter börjar ta form

Det nya bemanningscentret inom äldreomsorgen börjar ta form. Två av de totalt fyra bemanningsassistenter som ska arbeta i centret har nu anställts. De heter Kathy Lynch från Högsätra äldreboende och Najet Asad från Torsviks hemtjänst. Kathy och Najet har på olika sätt arbetat med bemanning och personalhantering inom äldreomsorgen i 15 års tid. Tillsammans med Katarina Ström, ny chef för bemanningscentret, börjar de sitt arbete den 29 mars. Då flyttar de in i centrets nya lokaler på Heraserudsvägen 5, 3 trappor. Målsättningen är att man före sommaren ska komma igång med korttidsbemanning för Siggebogården och Högsätra äldreboende.

### Nu går startskottet för projekt Psyk-E

Den 24 februari hölls en kick-off för projektet Psyk-E i Lidingö stad. Tillsammans med Norrtälje och landstinget har staden sökt och fått 5 miljoner för att ta fram en webbaserad utbildning. Utbildningen vänder sig till personal som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med psykisk sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning. Staden deltar med personal från hemtjänst, vård- och omsorgsboende, servicehus och de som arbetar inom socialpsykiatri.

– Extra roligt är det att regeringen fått upp ögonen för vårt projekt. Nu pågår diskussion om möjligheten att låta vår webbutbildning utgöra en nationell plattform för webbaserad utbildning för vårdpersonal i hela Sverige, säger Hans-Åke Donnersvärd, som ingår i projektets planeringsgrupp.



Helen Juntti och Kicki Perikangas, förskolepedagoger på Bo skola ser fram emot fler filosofiska promenader med både kollegor och skolelever i vår.

## Promenad med tid för eftertanke

Hur många tankar tänker du på en dag och hur länge kan man egentligen tänka på ingenting alls? Det var frågan för dagen när medarbetarna på Bo skola tog årets första filosofiska promenad.

– Tanken med promenaderna är att lära känna sina kollegor bättre och samtidigt röra på sig, säger förskolepedagogen Helen Juntti, en av initiativtagarna till de filosofiska promenaderna.

**MEDARBETARNA GÅR TILLSAMMANS** tre och tre och pratar om en förutbestämd fråga som handlar om något livets små eller stora dilemman.

– Varje fråga har en rad underfrågor som gör att det blir enkelt att fortsätta prata kring ämnet och även komma in på olika sidospår, berättar Helen Juntti som tillsammans med kollegan Kicki Perikangas drog i gång aktiviteten.

Idén fick de på en kurs där handledaren visade boken "Filosofiska promenader" som innehåller en mängd förslag på olika frågor som man kan diskutera under en promenad. Boken riktar sig främst till barn, men Helen och Kicki ville först prova hur det togs emot av personalen.

– Eftersom vi är en av få skolor som jobbar så nära förskolan och har våra möten tillsammans såg vi promenaderna som ett roligt och lite annorlunda sätt att lära känna varandra

bättre. Genom att ämnet redan är bestämt är det lättare att få i gång ett samtal. Det blir också mer avspänt när man rör på sig samtidigt, säger Helen.

**HITTILLS HAR DE PROMENERAT** vid två tillfällen i anslutning till arbetsplatsträffen. Responserna från kollegorna har varit positiva.

– Flera tycker att promenaderna varit ett bra sätt att lära känna kollegor från andra delar av förskolan som de annars inte träffar dagligen. Genom att diskutera kring en viss fråga har de även fått en större förståelse och inblick i vardagens vardag, säger Kicki.

– Många tyckte också att det var ett bra sätt att stanna upp i vardagen och få tid att reflektera över saker som händer och sker, flikar Helen in. ●

## Körfestival i hälsans tecken

Den 8 maj kommer Lidingö centrum att fyllas av sång och musik. Mer än 400 sångare kommer att sjunga, lyssna och mingla under körfestivalen. Under dagen kommer 16 körer – alla från Lidingö – att träffas i centrum. För den som aldrig har provat på körsång finns möjlighet att



Kalle Kahlund

testa i en workshop. Vill man hellre prova att sjunga afrikansk körsång finns en workshop även för detta.

– Körsången är den ultimata

hälsoaktiviteten.

Man kan själv välja om man

vill vara lite

mer anonym i gruppen eller inte.

Den stärker jag-känslan, ger mycket glädje och energi, säger Kalle

Kahlund som

tillsammans

med kördirigenten

Lena Sköld

håller i alla

trådar för dagen.

Repertoaren

kommer att

vara bred och

spännande med

inslag av bland annat gospel-, pensionärs- och alla-kan-sjunga-körer.

Mer information kommer.

**KÖR  
LIDINGÖ  
FESTIVAL**



Lena Sköld



## Hur jobbar ni med hälsa på din arbetsplats?

Har ni gjort eller planerar ni just nu några hälsoaktiviteter inför våren. Hör av dig till Kristina Israelsson, redaktör för Draken, och berätta. Genom att dela med dig av goda exempel kan du inspirera andra runt om i organisationen i hälsoarbetet.



Nu startar krönikan i Draken. Här kommer medarbetare och chefer att dela med sig av sina tankar och funderingar kring aktuella frågor och händelser både på jobbet och i omvärlden. Först ut är Erik Heribertson, chef för kultur- och fritidsförvaltningen.

## @tt blogga eller inte blogga, det är frågan

**HUR VIKTIGT ÄR** det att informera om det som händer och sker, eller kanske inte händer? Är det över huvudtaget någon som läser det jag skriver?

Jag arbetar i en förvaltning som har runt hundra anställda, varav 85 personer arbetar utanför stadshuset. Mina närmaste medarbetare träffar mig i stort sett dagligen, men övriga - har de något behov av att veta vem jag är, vad jag gör och vad jag tycker om saker och ting?

**ATT VARA ÖPPEN**, synlig, intresserad, informativ och tillgänglig är egenskaper som ofta nämns som viktiga för en chef. Dessa är egenskaper som jag tror att alla chefer vill identifiera sig med, men som tyvärr ofta är mycket svåra att leva upp till.

**EFTERSOM JAG TYCKER** att det är roligt att skriva och är lite av en datanörd fick jag idén att börja blogga. Jag kontaktade informationsenheten och fick stöd och hjälp i mina tankar och för ett år sedan lanserade jag "Eriks blogg" på Ö-nätet. Tanken med min blogg är att informera om vad som är på gång inom kultur- och fritid både på hemmaplan och i omvärlden och ge en större inblick i min roll som förvaltningschef.

**VI LEVER I DAG** i ett betydligt öppnare samhälle än tidigare där information och nyheter läggs ut i realtid. En blogg eller "chefens interaktiva informationsruta" är ju egentligen ett suveränt sätt att ge alla med-

arbetare inblick i vad som händer och sker. Ingen ska behöva känna sig oinformerad om vad som har hänt eller är på gång. Det är nu upp till var och en att hålla sig informerad. På så sätt delas ansvaret lika mellan ledning och medarbetare.

**DET KRYLLAR I DAG** av offentliga bloggar, Twitter och andra interaktiva kommunikationskanaler. Överlägset störst är ju det sociala nätverket Facebook som i dagsläget har 2 miljoner användare i Sverige. Självt är jag med där sedan tre år tillbaka. Genom Facebook får jag reda på vad mina kompisar gör och det är också ett enkelt sätt att hålla kontakten med personer som jag inte träffar så ofta. Och vad roligt det är när en gammal kompis som jag inte hört av på 35 år plötsligt dyker upp.

**ÄR FACEBOOK BRA** eller dåligt är en berättigad fråga. Blir man uppslukad och glömmer bort det mänskliga mötet? Personligen tycker jag att det helt och hållet beror på hur det används. Allt kan missbrukas om det går till överdrift. Facebook är ett modernt socialt nätverk som säkert kommer att fortsätta att utvecklas. Det är enkelt att hantera, lätt att lära sig och fördelarna är

många. Jag tycker därför att det är upp till var och en att avgöra nyttan av att delta i Facebook, eller Fejan som det också kallas. Självt fortsätter jag att fila på min blogg och tar gärna emot tankar och förslag kring den.

**Erik Heribertson**  
Chef för kultur- och fritidsförvaltningen.



## Använder du sociala medier såsom Facebook, Twitter och Myspace?



*Johanna Lundström, personalkonsult hemtjänsten*

– Nej, det gör jag inte. Jag håller mig till den gamla hederliga e-posten. Tiden räcker inte till för Facebook även om det säkert är roligt att få kontakt med gamla bekanta på det sättet. Jag lägger hellre tiden på att ringa den jag vill prata med.



*Joaquim Forasetto, fritidsledare Kulan*

– Jag använder Facebook, Myspace och andra mer ämneskategoriserade communities privat. Det är ett perfekt sätt att dela med sig av bilder, filmer, funderingar och information. Även i mitt yrke som fritidsledare använder jag Facebook och andra forumbaserade webbsidor.



*Helena Koos, handläggare på sekretariatet*

– Jag använder Facebook privat mest på kvällar och helger för att kunna slappna av och skoja med familj och vänner.



FOTO: MAGNUS BERGSTRÖM

## Medarbetare levande argument i stadens platsannonser

För att bli tydligare med vad Lidingö stad erbjuder som arbetsplats och för att attrahera rätt medarbetare lanserar staden ett helt nytt sätt att kommunicera i platsannonserna.

**UNDER VÅREN 2009** genomfördes en rad intervjuer med fokusgrupper där medarbetare från olika verksamheter fick uttala sig om hur de ser på staden som arbetsgivare. Det som kom fram i samtalen har sedan legat till grund för det nya platsannonskonceptet.



Fredrik Stranne

– Tanken är att platsannonserna ska spegla stadens olika verksamheter, vad man blir en del av, vilka förväntningar man kan ha som arbetssökande och de krav som ställs, säger Fredrik Stranne på Coreworkers, som på uppdrag av staden tagit fram de nya platsannonserna.

Fredrik Stranne menar att argumenten i texterna sätter kraft bakom löftet om ”ett bra arbetsliv på hälsans ö”.

– För att förstärka effekten av budskapet låter vi stadens medarbetare synas i platsannonserna, som ”levande argument” för att jobba i Lidingö stad. Eftersom Lidingö är

”hälsans ö” trycker vi även fram den känslan genom att medarbetarna bär t-shirts med tydliga färger som ger ett avspänt och sportigt intryck.

**VARJE T-SHIRT HAR** också ett argument som berättar varför man trivs och vill arbeta inom Lidingö stad. Argumenten på tröjorna är hämtade från fokusgrupperna och visar de värden som attraherar medarbetarna själva i Lidingö stad”.

Gunilla Enquist och hennes kollegor på personalenheten väntar med spänning på

att se hur de nya platsannonserna kommer att påverka kvaliteten på de ansökningar man får in. Redan den första annonsen som syntes i tidningen väckte större respons än väntat.

– En del poängterade till exempel ”att jobbet var spännande förpackat och att man kände igen sig” och tyckte det var kul att ”vi stack ut som arbetsgivare”, säger Gunilla Enquist.

Stadens grafiska profil på Ö-nätet kommer inom kort att uppdateras enligt det nya konceptet för platsannonserna. ●

### FRÅGOR?

Har du frågor och funderingar kring de nya platsannonserna, kontakta Gunilla Enquist på personalenheten ankn 3215.

### DU SOM BOKAR PLATSANNONSER

Information om hur du gör för att boka platsannonser hittar du på:

➡ Ö-nätet/Personal/Personalhandboken





## Kommuner bygger broar mellan generationerna

Inom några år kommer över en halv miljon 40-talister att gå i pension. För att ta vara på värdefull nyckelkompetens och samtidigt attrahera nya medarbetare har åtta kommuner i Sverige gått samman i Kompetensbron.

Kommunerna står inför en utmaning. Snart är historiens största generationsväxling här och under de närmaste åren finns det behov av över 800 000 nya medarbetare i kommuner och landsting. I EU-projektet Kompetensbron samarbetar åtta kommuner från hela landet för att förbereda sig inför generationsväxlingen. Håbo, Enköping, Lidingö, Oskarshamn, Skellefteå, Sollentuna, Upplands Väsby och Örnsköldsvik.

Kompetensbron startade i höstas och har redan dragit igång workshops. Under våren kommer hundra chefer och medarbetare från kommunerna att träffas för att diskutera hur man ska bli bättre på att rekrytera nya medarbetare, utveckla kompetensen bland befintliga medarbetare och hitta metoder för att överföra viktig kompetens mellan generationerna.

► Läs mer på [www.kompetensbron.se](http://www.kompetensbron.se)

## Nyanställda

Äldre- och handikappförvaltningen  
Suzanne Flink, Susanne Berglund

Socialförvaltningen  
Katte Way-Matthiesen

Utbildningsförvaltningen  
Suzanne Flink, Susanne Berglund



## Katte Way-Matthiesen

**NY SOM:** Socialsekreterare på familjenheten.

**SENASTE JOBB:** Familjevårdsinspektör inom Stockholms stad.

**GÖR PÅ FRITIDEN:** Umgås med min familj och våra vänner, läser och har ett stort trädgårdsintresse.

**LÄSER JUST NU:** *Om Jesus* av Jonas Gardell.

**DRÖMRESA:** Jag vill åka på safari och bestiga berget Kilimanjaro i Tanzania.

## ”Jag nästan dansade ut härifrån”

### ■ Hur har den första tiden på jobbet varit?

– Rolig, jag nästan dansade ut härifrån de första dagarna. Den första månaden har varit jättebra. Jag har varit hemma med mina barn i snart fyra år. Det känns skönt att börja jobba igen även om jag har älskat att vara hemma med barnen. Omställningen är positiv. Jag har fått en bra introduktion, ett trevligt bemötande och omhändertagande. Stämningen är god och välkomnande. Susanne, min mentor, är kanon.

### ■ Hur kan en vanlig arbetsdag se ut?

– Det är intensivt med många telefonsamtal, skrivarbete och besök.

### ■ Vad är det bästa med ditt jobb?

– Det är alla möten och samtal med olika människor. Man måste vara lyhörd, lyssna och visa respekt. Det är spännande, roligt och intressant att jobba med familjerätt. Mina huvudområden är utredning av adoptioner och vårdnads, boende- och umgängesutredningar och upplysningar till tingsrätten.

### ■ Vad kan just du bidra med?

– Jag har lång erfarenhet av att ha jobbat med svåra ärenden som har att göra med barnfamiljer och familjer. I grunden har jag ett stort intresse för människor.

## Så får du ny energi i vår

Känner du dig trött och kraftlös efter en lång vinter? Här kommer några tips på hur du laddar om från vintertrött till vårpigg.

### MÖT LJUSET OCH RÖR PÅ DIG

Mycket dagsljus stoppar produktionen av sömnhormonet melatonin och gör dig piggare och gladare. Genom att röra dig får du också fart på endorfinerna.

- Tänd ljuset så fort du vaknar på morgonen.
- Ta en promenad på lunchen.
- Cykla, gå eller spring till och från jobbet. Är det för långt kanske du kan ta en delsträcka?



- Försök att få dig ett gott skratt varje dag. Att skratta lyfter både humöret och stärker immunförsvaret.

### TA PAUSER I VARDAGEN

- Rulla axlarna och sträck på rygg och nacke flera gånger om dagen.
- Gå till en kollega i stället för att skicka e-post eller ringa.

- Ladda om med en frukt och en nypa frisk luft.

### FYLL PÅ MED GLÄDJE

- Omge dig med människor som ger energi.
- Kom ihåg att njuta av livet och gör saker som får dig att må bra.

### VÅGA VARA ”GOOD ENOUGH”

- Ofta är det de egna kraven som gör att man känner sig stressad. Välj bort och prioritera mera.
- Lägg ribban lagom högt och bestäm dig för att det är bra nog.

porträtt med recept



FOTO: KAIPOIKELA

– Det är roligt när man får positiv respons från Lidingöborna. Som nu i vintras när många tyckte att vi hade gjort det fint på Kottlasjön, säger Marie Lindman.

## ”Det bästa är närheten till idrotten”

Hon har tävlat mot simstjärnor som Therese Alshammar och Louise Karlsson, aktuell i tv-programmet Mästarnas mästare. För Marie Lindman har idrotten alltid stått i fokus. Det var också det som lockade med jobbet som idrottsplatsarbetare på Lidingö.

**SNÖN LIGGER DJUP** på Lidingövallen och Marie har tillbringat större delen av förmiddagen åt att ploga isrinken. Tillsammans med sina kollegor sköter hon stadens alla bollplaner, badplatser, idrotts- och fritidsanläggningar, motionsspår och isbanor. Som gammal elitsimmare trivs hon med att få jobba nära idrotten och framförallt att få vara ute mycket och röra på sig.

– Den här vintern har det varit ovanligt mycket snö och då har det blivit mycket plogning. Det är ett väldigt fritt och omväxlande jobb och det passar mig, säger hon.

Idrotten har gått som en röd tråd genom Maries liv. Från det att hon var tolv år steg hon upp klockan sex varje dag för att hinna simma innan skolan. Under sina aktiva år simmade hon totalt 20 SM-finaler och tävlade mot bland andra Therese Alshammar, Camilla Johansson och Louise Karlsson. Dessutom har hon fyra SM-guld i vattenpolo i bagaget.

Efter gymnasiet fick Marie genom simningen ett stipendium för att plugga i USA.

– Där läste jag på Northern Illinois university utanför Chicago och simmade för deras skollag. Men, när jag fyllde 25 år fick jag enligt reglerna inte längre tävla för skolan och då började jag spela vattenpolo i stället. Det är en tuff sport, men samtidigt mer lekfull än simningen, berättar Marie.

**EFTER FEM ÅR** i USA bestämde Marie sig för att flytta tillbaka till Sverige. Väl hemma, kände hon inte längre samma glädje för simningen.

– När jag stod bakom startpallen på SM 1998 var jag helt ofokuserad och tänkte på allt annat än simning. Det var nog i det ögonblicket jag bestämde mig för att lägga min egen simkarriär på hyllan.

**I DAG SIMMAR** Marie en gång i veckan på motionsnivå och två till tre kvällar tränar hon unga simmare i åldern 8-11 år på Erikdsalsbadet.

– Jag är tävlingsmänniska och tycker därför att det är jättekul att få coacha yngre simmare som vill tävla.

**SOM IDROTTARE LÄRDE** sig Marie tidigt att strukturera sitt liv och framförallt konsten att fokusera.

Det är något hon har haft stor nytta av både på jobbet och privat.

– Många pratar om hur stressigt allting är. För mig finns inte ordet stress. Det är så negativt laddat och bara genom att säga ”jag är så stressad” tror jag att man mår mycket sämre. Jag säger inte att det alltid är lätt, men i slutändan handlar allt om att stänga av och fokusera på en sak i taget. ●

### Marie Lindman

**ARBETAR SOM:** Idrottsplatsarbetare på kultur- och fritidsförvaltningen.

**BOR:** I Farsta.

**INTRESSEN:** Träna styrka, åka skidor, simma, spela Wii

**BLIR GLAD:** När människor i min omgivning är glada.

**BLIR ARG PÅ:** Översittare som aldrig kan ändra sig.

**TRE SAKER JAG INTE**

**KLARAR MIG UTAN:** Min familj, min mobil och min dator.

**OANAD TALANG:** Är en jäkel på backhoppning i Wii.

**DRÖMMER OM:** Att få resa tillbaka till Australien. Det har jag drömt om ända sedan jag var där för första gången när jag var 14 år.

**MOTTO:** Ta dagen som den kommer och fokusera på en sak i taget.

### Maries favoritpasta

- ½ purjolök
- 150g rökt skinka
- ½ paprika
- Champinjoner
- ½ banan
- 1 vitlöksklyfta
- 1 burk Crème
- Bonjour vitlök
- 2 dl Crème fraiche

#### GÖR SÅ HÄR:

Skär purjolök, rökt skinka, paprika, champinjoner och banan i små bitar och lägg allt i en stekpanna. Fräs en stund. Pressa i vitlöken. Tillsätt Crème Bonjour vitlök och Crème fraiche och blanda noga tills det blir varmt.

Koka valfri pasta till exempel tagliatelle efter anvisningarna på förpackningen. Servera.

