



*God Jul*  
Ⓞ  
*Gott Nytt År!*



### Forskningscirkel om demens

Våren 2012 startar en ny forskningscirkel om demens för biståndshandläggare. Syftet är att ge kompetensutveckling inom demensområdet och utgångspunkten för forskningscirkeln kommer att vara Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg om personer med demenssjukdomar.



### Datum spikat för föreläsningsserien "Äldre och åldrandet"

Äldrecentrum erbjuder våren 2012 följande föreläsningar till vård- och omsorgspersonal med syfte att ge personalen möjlighet att ta del av forskning och aktuella frågor inom ämnesområdet:

16 feb- **Att möta äldre med tecken på psykisk ohälsa**

19 mars - **Palliativ vårdfilosofi** – i vård och omsorgsboende, vad innebär det?

26 april - **Att fokusera på det man fortfarande kan** - Salutogen personcentrerad omvårdnad vid demens

23 maj - **Värdigt liv, välbefinnande och gott bemötande** – grundtankar bakom äldreomsorgens värdegrund.



### Utbildning i kontaktmannaskap erbjuds

Ta chansen att lära dig med mer om kontaktmannaskap. Våren 2012 genomför Äldrecentrum utbildning i kontaktmannaskap där deltagarna erbjuds kunskaper om grunderna för ett fungerande kontaktmannaskap, vad som kan ingå i kontaktmannaskapet samt fördjupade kunskaper om vad en personcentrerad vård och omsorg innebär och hur den kan omsättas i praktiskt arbete.



## STROKE - Temat i senaste Äldre i Centrum

Stroke drabbar som en blixtnedslag från klar himmel och så är hela livet förändrat. Det gäller förstås personen själv men också närstående. I nr 4 av Äldre i Centrum berättar några personer själva om livet efter stroke.



## Vårens föreläsningsserie "Samhället och de äldre" är klar!

Samhället och de äldre är seminarieriet som erbjuder spännande och aktuella trender inom äldreområdet. Föreläsningarna våren 2012 är:

20 feb - **Hur ska jag orka?** En föreläsning om att vårda en närstående.

19 mars - **Hur mår du Stockholmspensionär?** - En redovisning av Stockholms läns folkhälsoenkät 2010 om äldres hälsa.

7 maj - **Nya intima relationer på äldre dagar** - Resultat från en ny studie om nya intima relationers betydelse för åldrandet och ålderdomen.



## Nytt i kalendern

Inför 2012 planeras och arrangeras nya spännande kurser och konferenser. På Äldrecentrums hemsida samlar vi dem som är intressanta för personer som arbetar med den äldre människan i fokus. Här nedanför ser du ett axplock av de utbildningar och kurser som vi själva anordnar:

14 dec - **Teknik för äldre - innovationer inom äldreområdet**

18 jan - **Bättre liv för sjuka äldre**

31 januari - **Nu eller aldrig!**

8 - 10 februari - **Seniorliv i världsklass**

**Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum**  
– ett forsknings- och utvecklingscentrum. Uppdraget är att bidra med kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg.

Gävlegatan 16 113 30 Stockholm

[info@aldrecentrum.se](mailto:info@aldrecentrum.se) [www.aldrecentrum.se](http://www.aldrecentrum.se) 08-690 58 00